



ROSKARETKI - ILONHETKI. LUONNOLLE JA IHMISILLE.

Roskakävely- tai juoksuretkiä
Rajakylässä ja Länsimäessä.



MIKSI ROSKARETKELLE?

- Oikeastaan pitäisi kysyä onko mitään hyvää syytä olla menemättä ulos, liikkumaan joko kävellen tai juosten ja samalla siivoten roskat ympäristöstä? Itse en keksi yhtään syytä, miksi en menisi roskaretkelle. Sen sijaan hyviä syitä roskaretkelle on lukemattomia:
 - > tuntee iloa ja nautintoa, kun saa olla ulkona puhtaassa luonnossa
 - > tuntee itsensä voittajaksi, kun liikkuu ja kerää samalla roskat pois
 - > tuntee itsensä osaksi naapurustoa, kun siistii yhteistä ympäristöä
 - > tuntee vaikuttavansa kylänsä ja maailmankin asioihin, kun pitää ympäristön siistinä

MITÄ TARVITAAN ROSKARETKELLE?

- ◉ Aika vähän: roskapussi ja hanskat riittävät. Joillakin on välineitä, joilla voi kerätä seisaaltaankin.
- ◉ Roskaretken voi kuitenkin tehdä monin eri tavoin. Suosittu tapa on ”plogging” eli roskajuoksu. Itse kuitenkin kävelen mieluummin. Silloin voi tarkkailla luontoa ja huomaa roskat paremmin. Samalla voi tehdä kunnollisia jalkakyykkyjä eikä satuta itseään.
- ◉ Kannattaa myös tehdä itselle sopiva retkisuunnitelma. Tavoitteeksi voi ottaa jonkun tieosuuden tai puiston tai sitten aikatavoitteen tai sen, että saa roskapussin täyteen. Voi mennä yksin tai kaverin kanssa, voi ottaa eväätkin mukaan tai käydä samalla asioilla tai vaikka kyläilemässä. Ja joskus voi ottaa roskapussin mukaan, vaikka ei aikoisikaan kerätä roskia.

ROSKARETKI: ROSKAJUOKSU & SIIVOUSPÄIVÄ

- ◉ Roskajuoksusta (plogging) on tullut jonkinmoinen hittilaji. Tässä alla muutamia artikkeleita, joissa kerrotaan roskajuoksun monipuolisista hyödyistä.
- ◉ Siivouspäivää vietetään vuosittain, mutta sehän voi olla vaikka joka päivä...
- ◉ <https://siivouspaiva.com/plogging/plogging-roskajuoksu>
- ◉ <https://yle.fi/uutiset/3-10236217>
- ◉ <https://www.suomenlatu.fi/ulkoile/lajit/polkujuoksu/plogging>
- ◉ <https://www.juoksija-lehti.fi/roskajuoksu-tekee-hyvaa/>
- ◉ <https://siivouspaiva.com/fi/cleaningday>

ROSKARETKITARVIKKEET JA TULOS



Roskaretkitarvikkeet



Roskaretken tulos