

# Arto Tapio Tiihonen: CV

## **1. Täydellinen nimi ja ansioluettelon päiväys**

Tiihonen, Arto Tapio

Mies

20.2.2020

## **2. Syntymäaika ja -paikka, kansalaisuus, asuinpaikka**

8.3.1960, Mikkelin mlk

Suomi

Vantaa, Pallotie 9A1 01280 Vantaa

## **3. Suoritetut tutkinnot ja oppiarvot**

Filosofian tohtori, Jyväskylän yliopisto, sosiologia, 28.3.2002 Jyväskylä, PL 35, 40014 Jyväskylän yliopisto

Liikuntatieteiden lisensiaatti, Jyväskylän yliopisto, liikuntasosiologia, 19.6.1996

Liikuntatieteiden maisteri, Jyväskylän yliopisto, liikuntasosiologia, 19.12.1990

## **4. Muu koulutus ja erityistaidot**

Tuotekehitystyön erikoisammattitutkinto, 21.2.2018, Rastor Oy

## **5. Kielitaito**

Suomi

Englanti: erinomainen, Ruotsi: hyvä, Saksa: välttävä.

## **6. Nykyinen työtehtävä**

Tieteellinen asiantuntija, tietokirjailija, koordinaattori, tiedetoimittaja. Toimin Vantaan kaupungin hyvinvointimentorointihankkeen tieteellisenä ja käytännöllisenä asiantuntijana. Rakennamme syrjäytymisvaarassa oleville ammattioppilaitoksen opiskelijoille merkityksellisiin kokemuksiin perustuvaa toiminnallista ja pelillistettyä mobiilisovellusta ja moniammatillista tukiohjelmää (CongCreator CC Oy). Kirjoitan Suomen tiedetoimittajat ry:n apurahalla artikkeleita Tilastokeskuksen vapaa-aikatutkimuksen pohjalta toimitettavaan antologiaan. Toimin koordinaattorina Vantaan kaupungin myönteisen erityistuen hankkeessa, jossa rakennetaan malli maahanmuuttajataustaisten perheiden luonto-, liikunta- ja vapaaehtoistoimintaan (MiksiLiikun ry.). Kirjoitan säännöllisesti tutkimuksellisia blogiartikkeleita ja digijulkaisuja [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi) –sivustolle. Tutkijauran vaihe: itsenäinen tutkija, jolla toimeksiantoja ja yhteistyötä monien eri organisaatioiden kanssa. MiksiLiikun ry. on liikuntakulttuuria monin tavoin kehittävä yhdistys, jonka puheenjohtaja olen. CongCreator CC oy on tieteellisiä kongresseja ja koulutus- ja asiantuntijapalveluita tuottava yritys.

## **7. Aiempi työkokemus**

Koordinaattori, Luontoliikuntakokemuksista voimaa –hanke (MiksiLiikun ry./Vantaan kaupunki), 1.1.2020- (osa-aikainen)

Tietokirjailija (Suomen tiedetoimittajat ry. ) 1.12.2019- (apuraha)

Tieteellinen asiantuntija, Hyvinvointimentorointi -hanke (Vantaan kaupunki/CongCreator CC Oy), 1.6.2019- (osa-aikainen)

KokemusValmentaja, tietokirjailija (CongCreator CC Oy), 1.1.2018- (osa-aikainen)

Opiskelija (Rastor Oy), vapaa tutkija (CongCreator CC Oy), 6.10.2016-21.2.2018

Erikoistutkija (Turun yliopisto historian, kulttuurin ja taiteen tutkimuksen laitos, rahoitus: Opetus- ja kulttuuriministeriö), 15.5.2015-15.4.2016.

Tutkija, Liikuntakulttuurin käsitteet (Valtion liikuntaneuvosto, apuraha: Opetus- ja kulttuuriministeriö), 2012-2014

Tutkija, Elämänkulku ja ikäpolvet –hanke (Ikäinstituutti/Vanhustyön keskusliitto, osa-aikainen), 2011-2014

Opinnäytetöiden ohjaaja, (Haaga-Helia amk, Vierumäen yksikkö, osa-aikainen), 2011

Toimialapäällikkö (Ikäinstituutti), 2004-2010

Tuntiopettaja (Lahden amk, Liikunnan laitos/Haaga-Helia amk, Vierumäen yksikkö, osa-aikainen liikuntasosiologian opetus, opinnäytteiden ohjaamista) 2004 alkaen  
Tutkija (Lahden ammattikorkeakoulu, Liikuntainstituutti Pajulahti), 2002-2004  
Viestintäpäällikkö (Liikuntatieteellinen Seura ry.), 2002  
Tutkija (Valtion liikuntaneuvosto, erityisliikunnan jaosto, Opetusministeriö, apuraha), 2000-2002  
Projektipäällikkö (Sukupuoli & urheiluvalmennus –projekti, CongCreator CC Oy/Suomen Liikunta ja urheilu, rahoitus Opetusministeriö), 1999-2001  
Tutkija (Valtion liikuntaneuvosto, liikuntatieteellinen jaosto, Opetusministeriö, apuraha), 1994-1998  
Koulutus- ja tutkimussihteeri, päätoimittaja (Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry.), 1988-1993  
Järjestö- ja tiedotussihteeri (Suomen ylioppilaskuntien liitto ry.), 1986-1988  
Koulutuspoliittinen ja sosiaalis sihteeri (Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta ry., osa-aikainen), 1984-1986  
Valmentaja (Blue Eyes Team, naisten 2-div. joukkue), osa-aikainen, 1985  
Koulutuspäällikkö (Jyp-77, juniorit, osa-aikainen), 1983  
Valmentaja (MiPK, kesän nappulatoiminta), 1976-1981  
Jalkapalloilija (MiPK, osa-aikainen), 1979

## **8. Tutkimusrahoitus ja tutkimustyön ohjaus- ja johtamiskokemus**

Henkilökohtainen tutkimusapuraha, Valtion liikuntatieteellinen neuvosto (OPM), 1994-1998 (suunnittelu, toteutus);  
Voimaa vanhuuteen –ohjelma (Ikäinstituutti). Raha-automaattiyhdistys, 2005-2011. (suunnittelu, johtoryhmä)  
Vapaaehtoistoiminnan tutkimus- ja kehityshanke (Ikäinstituutti), Raha-automaattiyhdistys, 2007-2011 (suunnittelu, johto, toteutus).  
Kolmaslähde –hanke (ESR-ohjelma), 2008-2014, (ohjausryhmän jäsen ja puheenjohtaja).  
Elämänkulku ja ikäpolvet –hanke (Ikäinstituutti & Vanhustyön keskusliitto), Raha-automaattiyhdistys, 2011-2014 (suunnittelu, toteutus)  
Ote-projekti, 1992-1994; Suvaa valmennukseen 1999-2001; Erityisliikunnan arviointi 2000-2002; Liikuntakulttuurin ja -politiikan käsitteiden määrittely 2012-2014; Hallintotavat ja motivaatio liikunta-alalla 2015-2016. Kaikki opetus- ja kulttuuriministeriön tai Valtion liikuntaneuvoston rahoittamia (suunnittelu, toteutus, johto).  
Roolini rahoitushakemusten laatimisessa oli 100% paitsi Voimaa vanhuuteen –ohjelmassa, Kolmaslähde –hankkeessa ja Hallintotavat –hankkeessa, joissa en osallistunut rahoitushakemusten tekemiseen. Muut roolit näkyvät yllä.  
Kati Kauranen (2013), Kirsi Hämäläinen (2008), Antti Nikander (2007), Esa Rovio (2002), Mikko Innanen (2001) väitöskirjojen ohjaajana tai ohjausryhmän jäsenenä.

## **9. Opetusansiot ja -kokemus (täydennetään tarvittaessa opetusportfoliolla)**

Liikunnanopettajan pedagogisista opinnoista puuttuu päättöharjoittelu.  
Minua pidetään kokemuksellisen oppimisen ja seikkailukasvatuksen asiantuntijana, koska olen kehittänyt käsitteitä, tutkinut aihetta ja olen ohjannut useita amk-opinnäytteitä. Minua myös siteerataan ja rakentamiani käsitteitä käytetään yleisesti alalla.  
Olen suunnitellut ja toteuttanut runsaasti erilaisia koulutuksia monista eri sisältöaiheista sekä amk-opintoihin, järjestökoulutuksiin että tieteellisiin seminaareihin. Saamani palautteet ovat lähes aina kiittäviä.  
Olen kehittänyt kokemuksellisen oppimisen menetelmiä ja tuottanut erilaisia arviointimenetelmiä ja sovelluksia oppimisen tueksi.  
Olen ohjannut lukuisia väitöskirjoja eri tieteenalaille sosiologiasta taideaineisiin ja valmennuksesta liikuntapedagogiikkaan ja sukupuolitutkimuksesta gerontologiaan. Amk-opinnäytteitä olen ohjannut kymmenittäin.

## **11. Muut tieteelliset tai akateemiset ansiot**

Tiina Pusa (2012), Sami Luimula (2011), Hanna Vilkkä (2005), Erkki Kujala (2003). Väitöskirjojen esitarkastajana.  
Tuomas Mali (2004) taiteellisen tohtorintutkimuksen kirjallisen työn tarkastus ja vastaväitös.  
Liikuntatieteellinen seura ry., Kasvun ja vanhenemisen tutkijat ry:n jäsen  
Gerontologia-lehden päätoimittaja 2008-2010 ja toimituskunnan jäsen 2004-2008.  
Referee-tehtäviä: Liikunta&tiede, Gerontologia, Nuorisotutkimus, Janus, Sosiologia, Sports Coaching Review, Men and Masculinities sekä useissa tieteellisissä antologioissa.

Jyväskylän yliopiston hallituksen jäsen 1984-1988, Ikäinstituutin johtoryhmän jäsen 2004-2010, Liikuntatieteellisen tutkimusneuvoston yhteiskuntatieteiden arviointijaoston jäsen.

## **12. Tutkimustyön tieteellinen ja yhteiskunnallinen vaikuttavuus**

Olen Suomen tietokirjailijat ry. ja Suomen tiedetoimittajat ry:n jäsen.

Olen toimittanut/kirjoittanut parisenkymmentä tietokirjaa tai tietopohjaista julkaisua.

Olen kirjoittanut yli sata tietopohjaista artikkelia, blogia, kolumnia sekä tehnyt videoluentoja ja podcasteja.

Olen ollut asiantuntijana sekä liikunnan, urheilun, ikääntymisen, vapaaehtoistoiminnan, toimintakyvyn, sukupuolten ja sukupolvien tasa-arvon sekä viestinnän erilaisissa työ- ym. ryhmissä niin valtionhallinnossa, TK-hankkeissa kuin eri alojen organisaatioissakin.

Olen ollut kymmenissä TV- ja radio-ohjelmissa tai sanomalehtiartikkeleissa asiantuntijana.

## **13. Yhteiskunnalliset luottamustehtävät ja ansiot**

2017- Outward Bound Finland ry. hallituksen jäsenyys

2016-2018 Senioriliikkeen hallituksen jäsenyys.

2009: Kulttuurin hyvinvointivaikutusten toimintaohjelma (OKM), ohjausryhmän jäsen

2008-2009: Ikääntyminen ja liikunta –konferenssin (Masters & Mentors 09), Lahti 2009, tieteellisen tmk:n puheenjohtaja;

2005-2007: Miessakit ry:n hallituksen puheenjohtaja;

2004-2006: Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU): eettisen valiokunnan asiantuntijajäsen;

2003-2007: Valtion liikuntaneuvosto (VLN), erityisliikunnan jaoston jäsen;

2002-2003: Tasa-arvoasiain neuvottelukunnan (TANE/STM), tutkimusjaoston jäsen;

1998-1999: Valtion liikuntaneuvoston (VLN) jäsenyys;

1998-1999: VLN:n erityisliikunnan jaoston puheenjohtajuus;

1994-1995: Opetusministeriön Naisen asema liikuntakulttuurissa (Piikkarit) – työryhmän jäsenyys;

1994-1997: Uudenmaan läänin liikuntalautakunnan jäsenyys;

1993-1995: Helsingin kaupungin liikuntalautakunnan jäsenyys;

1987-1988: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön hallituksen jäsenyys;

1984-1988: Jyväskylän yliopiston hallituksen jäsenyys.

## **14. Muut ansiot**

Piikkarit-palkinto liikuntakulttuurin sukupuolten tasa-arvoa edistävästä työstä 2002.