

## Rajakylä – liikkujan paratiisi

Vantaan Rajakylä sijaitsee liikkujan kannalta oivallisessa paikassa, sillä luontoliikuntamahdollisuudet ovat erinomaiset, mutta viime vuosina sekä Vantaa että Helsinki ovat myös rakentaneet runsaasti uusia liikuntapaikkoja, jotka ovat rajakyläisten käytettävissä. Kevyen liikenteen väylät tarjoavat myös hyvät mahdollisuudet työmatka- ja asiointipyöräilyyn tai kävelyyn. Seuraavassa muutamia vinkkejä rajakyläisten liikkumiseen.

## Lenkkeily kävellen, juosten, pyöräillen ja hiihtäen

### Rajakylän lenkit

Rajakylässä voi kävellä ja juosta monenlaisia lenkkejä teitä ja kevyenliikenteen väyliä pitkin. Metsäpolkuja löytyy kaikista Rajakylää ympäröivistä metsiköistä. Suosittua on kävely pitkin Rajakylän raitteja, jolloin voi ihailla pihojen kukkaistutuksia tai vaikkapa jouluvaloja, joista Rajakylä on vähän kuuluisakin. Joskus kävelylenkkeilyä tosin hidastaa jatkuva tuttuihin törmääminen...

Varsinaisia rakennettuja kuntopolkuja Rajakylässä taitaa olla vain yksi, joka sijaitsee Rajakylän koulun ja Tenniskeskuksen välisen Latukujan päässä ja kulkee Porvoon moottoritien suuntaisesti länteen päin muutama sata metriä. Jos sinne löytää, niin löytää myös **Leijonanharjan pulkkamäen** ja Porvoontien yli menevän kävelysillan. **Tennarista ja Camposta** puhumattakaan.

### Fazerin lenkki

Rajakylän asukkaat tuntevat hyvin noin kuuden kilometrin mittaisen **Fazerin lenkin**, joka kiertää Vaaralan ja Jakomäen kautta takaisin kotikylään. Jos kahvittaa, niin välillä voi käydä Fazerin vierailukeskuksessa siemaisemassa sumpit. Mukaan voi tarttua muutakin hyvää. Lenkki on talvellakin yleensä kävelykunnossa ja pituudeltaan oikein sopiva kenelle tahansa. Rajakyläiset kiertävät ”Fazeria” kumpaankin suuntaan fiiliksen mukaan.

Jos kävelyntoia on enemmän, niin Fazerin lenkin voi pidentää valitsemalla Länsimäentien päässä lenkkipolun, joka vie **Hakunilaan** Kehä III:n yli, jolloin pääsee kiertämään vaikkapa Vaaralan kautta takaisin Rajikseen.

Halutessaan matkaa voi jatkaa **Porttipuistoon** ja kiertää Heikinlaakson ja Jakomäen kautta takaisin. Tuokaan reitti ei ole pisimmillään 12 kilometriä enempää ja matkalla voi käydä virkistäytymässä vaikkapa Ikean nakkisämpylöillä. Meille on tullut vähän kuin tavaksi tehdä joko Fazerin tai Ikean lenkit yhdessä naapureiden kanssa. Suosittelen.

Lyhyempiä pidennyksiä Fazerin lenkille saa kiertämällä Jakomäen ostarin läpi tai Alppikylän kautta, joilloin matkaa tulee muutama kilometri lisää. Mukava reitinvalinta menee myös **Slättmossen suoalueen** kautta tai **Vaaralan ( Ruduksen, ”Rytikan”) monttujen** kautta.

Slättmosseen pääsee Somerikkotieltä heti Porvoontien liittymän jälkeen Rajakylästä päin tullessa. Suoalueen läpi menee pitkospuita ja polku, joka vie Vaaralaan tai Ruduksen montuille, johon on muuten suunnitteilla maauimala. Tosin montuissa tai lammikoissa voi uida nytkin. Se on varsinkin lapsiperheille mukava retkikohde.

## Kivikon lenkit

Kivikon lenkille pääsee joko **Maratontien länsipäästä Porvoontien sillan** kupeesta tai **Pallotien länsipäästä** ennen sen kääntymistä Maratontien suuntaan (Pallotie 28). Tässä kohden polku on vielä vaatimaton, mutta Helsingin puolella jo leveämpi. Peruslenkki on noin neljän kilometrin pituinen ja talvella Helsinki pitää ladut hyvässä kunnossa. Laduilla voi hiihtää perinteistä tai luistelutyyliä. Vähän täytyy koiranulkoiluttajia varoa, mutta sopu antaa sijaa kaikille liikkujille.

Kivikosta pääsee jatkamaan myös **Viikkiin ja Myllypuroon** uutta Kehä I:n yli menevää kevyenliikenteen siltaa pitkin ja latu on ollut kunnossa aina **Vanhaan kaupunkiin ja Arabiaan** asti. Matkalla Kivikossa on myös hiihtohalli, upea frisbee-golfkenttä ja BMX-pyörärata. Monet myös bongaillevat lintuja Kivikon korkeilla kukkuloilla. Itse olen hitaampana liikkujana bongailut vaskitsoja, ranta- ja kyykkäärmeitä, joita aina silloin tällöin näkee poluilla aurinkoa paistattelemassa.

Työmatkapyöräilijöille suosittelisin reittiä, joka menee Kontulankaaren (nro 11) kävelyliikennevalojen (Vesalan muraalitalojen) kohdalta Kivikkoon ja sieltä Kivikon läpi pienteollisuusalueen kautta Kehä I:n ali Lahdentien vierestä Viikkiin. Samaa reittiä pääsee tietysti Kehä I:stä länteen.

Helsingin keskustaan olen ajanut sekä Viikin (Viikki-Arabia-Kumpula-Pasila) tai sama Myllypuron kautta että Pukinmäen (Oulunkylä-Käpylä-Pasila) kautta. Ja lopun matkaa radanvarrtta. Kummatkin reitit toimivat. Neljäs vaihtoehto on ajaa Myllypurosta reittiä Kulosaari-Herttoniemi-Sörnainen-Hakaniemi...

Kivikossa on myös runsaasti juoksuhautoja, luolia ja muita kiinnostavia historiallisia ja luontokohteita. Kivikossa järjestetään myös iltarasteja säännöllisesti. Autolla Kivikkoon pääsee **hiihtohallin** (sorttiaseman) luota, jonne mennään Kivikon liittymästä eli joko Kivikon läpi tai Kehä I:n liittymästä. Auton voi tuki parkkeerata johonkin tienvarteenkin tai vaikkapa **Vesalan (Sakaran) kentän** parkkiin, josta on kohtuullinen kävelymatka ladulle.

## Länsimäen lenkit

Länsimäestä löytyy myös vanhoja linnoitusalueita ja upea metsä sekä **Länsimäen kartanon** avarat viljapellot. Polku on sopiva kävelyyn ja maastopyöräilyyn. Se löytyy **Pallastunturintie 24** kohdalta Linnoituskujan päiväkodin vierestä. Lenkki kulkee Mellumäkeen ja takaisin. Pyörällä pääsee tätä reittiä myös **Vuosaaren Mustavuoreen** tai **Porvoon rantatielle**, joka on monien pyöräilijöiden suosikki. Rantatiellä on useita kahviloita, joita voi pitää pyöräilylenkkinsä kohteina ja välietappeina. Mustavuoreessa on myös yleensä hyvät ladut.

## Hakunilan/Sotungin lenkit

**Hakunilan urheilupuistoon** pääsee **Länsimäentien pohjoispäästä** kuntopolkua pitkin, joka menee Kehä III:n yli. Sillan jälkeen kuntolaitteilta voi ajaa vasemmalle kehän reunaan pitkin ja laaksosta puronreunaa pitkin, jolloin näkee kauniin Hevoshaan kartanopuiston rakennuksineen. Autolla Hakunilaan pääsee helposti ja parkkipaikkoja on runsaasti, vaikka käyttäjiäkin on varsinkin kevättalvella varsin paljon.

Jos kuntolaitteiden kohdalta kääntyy oikealle pellon läpi, niin pääsee keväällä ja alkukesästä todella kauniiden niittyjen läpi urheilupuistoon. Hakunilassa on runsaasti erilaisia lenkki- ja hiihtopolkuja, joista vaativimmat ovat MM-tasoa, mutta sieltä löytyy myös tasaisia peltolatuja.

Hakunilasta lähtee myös todella upea lenkki aina Kuusijärvelle ja Keravalle asti. Se menee läpi Sotungin perinnemaisemien **Sipoonkorven kansallispuistoon**, jossa on melkein lappimaisia suo- ja kalliomaisemia. Hakunilasta on viisi kilometriä Kuusijärven kymville, josta taas noin kahdeksan kilometriä Keravan **Keinukalliolle**, jossa on viikonloppuisin kahvila, kuten myös Vantaan Ladun Bisan majalla, jonne Hakunilasta on kuutisen kilometriä. **Kuusijärvellä** kahvila on auki joka päivä.

Halutessaan voi valita monenlaisia reittivaihtoehtoja. Pisin on Hakunila-Keinukallio –reitti, joka on noin 36 kilometriä. Mukava lenkki on Hakunilasta Kuusijärven kympin kiertäminen, jolloin matkaa tulee 20 kilometriä. Autolla voi myös ajaa Kuusijärvelle, josta käsin erilaisia lenkkejä voi rakennella mielensä mukaan. Keinukallion lenkille tulee mittaa noin 28 kilometriä.

Kesällä suositeltavinta on mennä pyörällä tai autolla joko Sipoonkorven kansallispuiston (<http://www.luontoon.fi/sipoonkorpi>) alkupäihin **Storträskin** (Tasakalliontie 1, iso) tai **Storbergetin** (Kuusikorvenkujalla, pieni) parkkipaikalle ja lähteä sieltä kiertämään joko Kalkkiuunin lenkkiä tai Storträskin lenkkiä. Matkaa Rajakylästä on pyörällä alle 9 kilometriä.

**Kakkiuunin lenkki** on uusin noin viiden kilometrin pituinen ja erittäin ”kansallispuistomainen”, vaikka se kiertääkin kivenheiton päässä Sotungin maataloista ja pelloista. Storträskilla voi myös kalastaa, jos hankkii luvan vaikkapa Hakunilan kirjastosta.

Sipoonkorven lenkillä voi kuulla ilveksen kiimaista huutoa, nähdä rantakäärmeen uimassa tai bongata lammaskataraan, hevosia ja traktorimuseon. Kalkkiuunin lenkillä on nuotiopaikka ja huussikin. Viikonloppuna tai kevätiltana retki Sipoonkorpeen onnistuu vaikkapa pyörällä. Vähän evästä mukaan ja voi nauttia pikku vaelluksesta.

Hiihtämisestä on vielä mainittava **Malmin lentokentän** ympäri menevä kuuden kilometrin mittainen melko tasainen latu, joka sopii hyvin kaikille. Ladulle pääsee parkkipaikalta, joka on Malminkaaren varrella.

## **Pyöräillen ja rullaluistellen**

Pyörällä ja rullaluistellen voi ajaa pidemmälle ja muuallakin kuin varsinaisilla lenkkipoluilla. Muutama suositus pyörä- tai rullalenkiksi siis paikallaan.

Mainitsin jo aiemmin, että Porvoon rantatie (Uusi Porvoontie) on suosittu pyörälenkin kohde. Sinne pääsee Rajakylästä sekä Länsimäentien pohjoispäästä liikenneympyrästä oikealle kääntyen. Valion tehtaiden jälkeen alkaa uusi pyörätie, josta voi ajaa suoraan **Porvoon rantatielle** tai sitten voi oikaista ajamalla Länsisalmementietä Sotungin tielle Västersundomin koulun ohi ja siitä Porvoon Rantatielle. Matkalta voi myös kääntyä sille kuuluisalle **Susirajalle**, joka muuten vie Sipoonkorven kansallispuistoon ja lopulta sinne Storträskin rantaan. Kiva reitti sekini.

Rantatiellä on tosiaan monta kohdetta, jonne voi pyöräretkensä suunnata. **Pit Stopille eli Östersundomin (Itäsalmi) kylälle** on Rajakylästä reilu kuusi kilometriä, **Sipoonrannan kahvilaan 10, N’avetan kahvilaan 13** ja **Gumbölestrandiin 17** kilometriä. Matkalla on myös urheiluvälineliike Bear & Water, josta saa melontaym. liikkumisvarusteita. Ja jos Rantatieltä ajaa pikkuteille, niin näkee monia idyllisiä pikkukyliä.

Jos oikein pyöräilyttää, niin voi käväistä **Porvoossa** tai ajaa **Sipoon lenkin**, jolloin matka lyhimmillään on noin 40 kilometriä ja pisimmillään yli 60 kilometriä.

Idyllisiä paikkoja näkee myös, jos lähtee ajamaan **Vanhan Lahdentien** suuntaan ja kääntyy **Vanhalle Porvoontielle** ennen Kuusijärveä. Kuusijärvelle on Rajiksesta kymmenisen kilometriä, viehättävälle **Palmenin kyläkaupalle** reilu 13 kilometriä. **Kuusijärvellä**hän voi käydä uimassa ja savusaunat lämpiävät päivittäin. Järven ympäri menee myös kaunis polku, jonka voi kiertää ennen saunaan ja uimaan menoa.

Kaikki nämä reitit voi myös luistella, vaikka joissakin kohdin asfaltti onkin hiukan huonossa kunnossa.

Suositteluvia pyöräreittejä löytyy myös **Helsingin suuntaan vaikkapa Viikin kautta Vanhankaupungin lahdelle (Arabiaan)**, jonne matkaa on vain kahdeksan kilometriä, jonka aikana voi nähdä runsaasti muuttolintuja, kuulla satakielen, ajaa arboretumin läpi ja ihastella lehmiä laitumellaan, jossa muuten olen nähnyt peuroja ja kerran kahdeksan jäniksenpoikasta leikkimässä. Arabiassa on kahviloita ja monenmoisia myymälöitäkin, jos niitä kaipaa lenkillään.

Lenkin voi myös pidentää kiertämään Kulosaaren sillan kautta Herttoniemen kautta takaisin Myllypuron ja Viikin kautta Kivikkoon ja sieltä takaisin Rajikseen. Matkaa tulee alle 30 kilometriä ellei aja Herttoniemenrannan, Roihuvuoren, Marjaniemen ja Puotilan kautta rantoja pitkin takaisin Rajakylään Vartiokylän ja Mellunmäen läpi. Tästä saa myös ihastuttavan reitin **Itä-Helsingin kauneimmille paikoille** eikä matkaa tule juuri 40 kilometriä enempää. Ja sen voi tosiaan jaksottaa vaikkapa kartanopysähdyksillä Puotilassa ja Herttoniemessä.

Rajakylästä on myös kätevää pyöräillä **Itäkeskukseen** asioimaan. Reitit voi valita mielensä mukaan joko Kontulan, Kivikon tai Mellunmäen kautta. Itse ajelen usein Vesalan läpi Mellunmäkeen menevää reittiä, jossa näkee mm. **Aarrepuiston kosken** eli Rajiksen läpi menevän **Kuussillanojan** jatkeen, joka on Helsingin puolella rakennettu upeaksi virkistyskohteeksikin. Itäkeskään ei ole kuin kuusi kilometriä.

Mainita täytyy myös **läntinen suunta** eli **Tikkurila**, jonne pääsee kivasti joko Jakomäen eteläosan Lahdentien ylimenevää siltaa tai pohjoisosan alikulkua pitkin. Eteläpuolelta pääsee Alppikylän uuden asuinalueen ja Tattarisuon teollisuusalueen ohi ajaen samaan liikenneympyrään mihin pääsee Jakiksen ostarin luota Tapanilaan päin mennessä.

Tästä ympyrästä voi sitten valita reitin, joka menee Heikinlaakson läpi Kehä III:lle tai sitten kääntyen Tapanilan tieltä mäen alla Puistolaan ja jatkaen siellä puistojen läpi Kehä III:n yli menevän sillan kautta Jokiniemeen, josta voi jatkaa **Heureka**n suuntaan ja sitä kautta Tiksuun. Heurekaan ja Tikkurilaan voi tehdä pyöräretken nauttien samalla tieteestä tai kulttuurista. Matkaa on noin 8 kilometriä.

Vanhan Porvoontien valittuaan on monta mahdollisuutta ajaa Tikkurilaan Kehä III:n pohjoispuolelta eli voi Mennä Kuusikon kautta tai vaikkapa Maarinkunnaan kautta. Kummallekin reitille osuu kauniita seutuja varsinkin **Keravanjoen laaksossa**. Ja voihan sitä pistäytyä vaikkapa **Porttipuistossa** heräteostoksilla ja tehdä sitten lenkin joko Vaaralan tai Länsimäen kautta takaisin Rajikseen.

Kiva pyörälenkki syntyy myös ajamalla Jakomäen kautta **Tattarisuon lenkin** eli ajaen Tattarisuon läpi Kehä I:lle ja sieltä Kivikon läpi Rajikseen.

## **Koiran kanssa**

Rajakylässä on paljon koiranomistajia, joilla tuntuu olevan omat lenkkinsä. **Koirapuistoja** on siirtolapuutarhan takana Porvoon moottoritien lähellä, Länsimäentien vieressä Rajakylän koulu

vastapäätä. **Agilitya** voi harrastaa **Ojangossa** (Pitkäsuonkuja 6) jätteidenpolttolaitoksen takana Kehä III:n itäpuolella tai Kivikossa Helsingin puolella.

Mobiililaitteiden avulla suunnistaminen ja matkojen mittaaminen on helppoa. Karttoja ja reittejä löytää vaikka [www.google.fi/maps/](http://www.google.fi/maps/), tai voi käyttää **sports trackeria**. **Maastokarttoja** voi tarkastella ja ladata kännykkäänkin osoitteesta [www.maastokartat.fi](http://www.maastokartat.fi).

## Leikkiä ja palloilua

### Rajakylän kenttä: jalkapalloa, skeittailua, rantalentistä, luistelua ja tennistä

Helsinki on satsannut valtavasti Itä-Helsingin lähiliikuntapaikkoihin ja viime vuosina Itä-Vantaa on kirinyt lähes tasoihin. Nyt **Rajiksessa on loistava täysimittainen tekonurmikenttä**, jossa on tilaa leikkiin ja peliin. Rajakylän kentällä on myös hiekkakenttä, joka jäädytetään talvella. Kentälle pääsee Rajakentäntien ja Säilätien kautta.

Vieressä **Länsimäentien varrella** on myös skeittipuisto, beachvolleykenttä ja kaukalofutiskenttä. Kuntotelineitäkin löytyy. Tenniskentät ovat aika heikossa kunnossa, vaikka voi niillä pallotella. Kentällä on uudehko pukukoppi ja parkkipaikkoja on kentän kummassakin päässä.

Rajakylässä toimiva **Itä-Vantaan Urheilijat**, IVU (<https://www.ivu.fi/>) harjoittelee ja pelaa jalkapallo-ottelunsa Rajakylän kentällä. IVU on mainio lasten kasvattaja, jossa aikuisetkin saavat olla mukana vapaaehtoistoiminnassa. IVU:lla on erilaisia kuntoliikuntaryhmiä eri-ikäisille harrastajille sekä jalka-, sulka- ja lentopalloa salibandyn lisäksi.

Rajakylän harrastusmahdollisuudet ovat hiukan rajalliset, mutta IVU tarjoaa hyvän mahdollisuuden liikuntaan ja **Vivace-kuoro** laulun harrastajille (<https://www.facebook.com/vivacekuorot/>). Meidän perheessä toinen lapsista pelasi IVU:ssa, toinen lauloi Vivacessa, joten aika iso osa Rajakylän asukkaistakin tuli samalla tutuiksi. Vahva suositus.

Mainittava tietysti on Rajakylän maine sulkapallossa, sillä Tennarilla/Campossa on kasvatettu monta sukupolvea Suomen huippupelaajia runsaan juniorikaartin lisäksi. ÖIF eli **Östersundom IF** (<http://oifbadminton.sporttisaitti.com/>) pitää majaansa Rajakylässä. Seuran ja Rajakylän paras pelaaja on tällä hetkellä naisten Suomen mestari Airi Mikkeliä. Sulkapalloa voi myös lämpimästi suositella kaikille rajislaisille.

### Pallopeuisto: leikkiä, futista, tennistä, korista ja lentistä sekä kuntotelineitä

Pallopeuisto on Rajakylän kentän tavoin laitettu erinomaiseen kuntoon muutaman viime vuoden aikana. Ensin uusittiin **leikkipuisto pienimmille**, josta löytyvätkin monipuoliset telineet alle kouluikäisille lapsille ja heidän (iso)vanhemmilleen.

Maratontien päätyyn rakennettiin pieni, mutta varsin monipuolinen liikuntapuisto, joka sopii kaikenikäisille. **Puistossa on laitteita lapsille, nuorille ja aikuisille**, mutta myös pelimahdollisuuksia **lentopalloilijoille, pienelle futisporukalle, tenniksen ja katukoriksen pelaajille**. Rajakylän harrastelentispelaajat pelaavat kentällä säännöllisesti kesäisin. Mukaan otetaan uusiakin pelureita.

Nurmialueella voi **heitellä frisbeeta tai pelata palloa** ja vaikkapa lennättää leijaa. Talvella puistoon on jäädytetty myös **pieni luistelualue**.

Pallopuistossa voisi järjestää monenlaista aktiviteettia sen lisäksi, että siellä on joka kevät toukokuussa Rajakylän alueen kuoron eli **Vivacen kukkafestivaali** että ainakin kerran **Rajakylän valoteos** vuoden pimeimpään aikaan. Ehkä joku voisi järjestää rusettiluistelua laskiaisena tai Rajakylän liikuntapäivän, jossa voisi liikkua monin eri tavoin...

**Nyt on erinomaiset liikuntapaikat niin Pallopuistossa kuin Rajakylän kentälläkin. Käyttäkää hyvät ihmiset, käyttäkää!**

### **Rajakylän tenniskeskus: salibandya, sulkapalloa ja tennistä**

"Tennarilla" on Vantaan kaupungin omistama puoli ([https://www.vantaa.fi/instancedata/prime\\_product\\_julkaisu/vantaa/embeds/vantaawwwstructure/133272\\_RAJAKYLAN\\_TENNISKESKUS\\_asiakasinfo\\_20\\_7\\_17\\_2\\_.pdf](https://www.vantaa.fi/instancedata/prime_product_julkaisu/vantaa/embeds/vantaawwwstructure/133272_RAJAKYLAN_TENNISKESKUS_asiakasinfo_20_7_17_2_.pdf)), jossa voi pelata sulkista ja tennistä sekä yläkerran salissa kamppailulajeja, jumppaa ja tanssia.

Uudella puolella isännöi **Campo center** , (<http://www.campocenter.fi/>), jossa pelataan pääosin salibandya. Tiloja on myös muihin tarkoituksiin. Kummallakin puolella on kioski ja myös varustemyyntiä. Salit ovat arki-iltaisin melko täysiä, mutta tilaa löytyy rajakyläisillekin uusille harrastajille.

Kesällä Tennarin ulkokentällä voi pelata tennistä ja minigolfia.

### **Rajakylän koulu: ulkopelejä, sisäpelejä ja mäenlaskua**

Rajakylän koululla on pieni ulkokenttä ja leikkilaineita. Sisäkentällä pelataan ainakin lentopalloa. Koulun takana on oivallinen pulkkamäki, joka on hyvin suosittu lumisina talvina. Lionsit järjestävät joka talvi riehan pulkkamäessä.

### **Lähikentät: Vesala, Länsimäki, Kivikko, Jakomäki, Kontula, Kurkimäki, Hakunila**

Mikään ei estä rajakyläisiä astumasta kaupungin rajojen ulkopuolellekaan.

Esimerkiksi **Vesalan/Sakaran kenttä** ja "erikoispuisto" on aivan lähietäisyydellä ja siellä on "Ala-Rajakylän" asukkaille tarjolla **niin 2 tekonurmipintaista jalkapallokenttää, koripallokenttää, 2 futiskaukaloa, 2 tenniskenttää (talvella luistinrata) sekä erinomaiset kuntotelineet ja lasten leikkipuisto.**

Vesalassa on myös **Kontulan urheilijoiden** toimisto ja toimintaa mm. lapsille ja perheille (<http://www.fckontu.fi/>). Moni rajislainen on pelannut KontUssa

**Länsimäen koululla** on sisäliikuntatila ja ulkokenttä.

**Kivikosta** löytyy **tekonurmikenttä, seniorien "leikkipuisto", frisbee-golfkenttä, BMX-pyörärata ja agilityrata koirille.**

**Jakomäessä on 2 tekonurmikenttää, joista toinen on halli talvisin (KontU). Lisäksi hiekkakenttä (luistelu), tenniskenttiä ja koripalloa.**

**Kontulassa** on lähin iso **tekojäärata**, jossa on kesäisin tekonurmi, kuntotelineitä, tennistä ja leikkipuisto sekä nurmikenttä.

**Kurkimäessä** on myös **tekonurmikenttä, tennistä ja koripallo- sekä lentopallokenttä.**

**Hakunilassa** on hiihtolatuksen lisäksi erinomainen **yleisurheilukenttä, luistelurata, uimahalli ja jalkapallokenttä.**

### **Uimapaikat ja –hallit ja kuntosalit**

Rajakylän lähimmät uimahallit löytyvät **Jakomäestä** (Helsingin kaupunki, <https://www.hel.fi/helsinki/fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/sisaliikuntapaikat/Uimahallit/>), **Kontulasta** (Urheiluhallit oy, <https://www.urheiluhallit.fi/>) , **Hakunilasta** (Vantaan kaupunki, [http://www.vantaa.fi/vapaa-aika/liikunta/uimahallit\\_ ja\\_kuntosalit](http://www.vantaa.fi/vapaa-aika/liikunta/uimahallit_ ja_kuntosalit)), **Itäkeskuksesta** (Helsinki), **Malmilta** (Urheiluhallit oy), **Tikkurilasta** (Vantaan kaupunki) ja **Vuosaaresta** (Urheiluhallit oy).

Ruduksen, Rytikan tai Vaaralan montuilla/lammilla on lähin **ulkouimapaikka**, johon on siis suunnitteilla maauimala. Puotilan ranta Vartiokylän lahdella lienee lähin uimaranta, mutta myös Kuusijärvi ja Marjaniemi ovat kohtuullisen lähellä.

Kuntosaleista lähimmät taitavat olla Kontulan ostarilla, jossa on sekä urheiluhallien (uimahallin yhteydessä) että Helsingin kaupungin kuntosali eli Kuntokellari ( <https://www.hel.fi/helsinki/fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/sisaliikuntapaikat/liikuntahallit/kontulan-kuntokellari>), jonne ei pääsee Kontulan kirjastoa ja nuorisotaloa vastapäätä olevan hissien kautta.

Samassa väestösuojausalueella on myös **skeittihalli**, mutta sinne mennään metroaseman luona olevan alikulkusillan luota Kontulan kirkolle päin mentäessä.

### **Liikkumisiin**

Oletan, että läheskään kaikki Rajakylän asukkaat eivät tiedäneet, että Rajiksemme on näin oiva paikka liikkumiseen ja urheilemiseenkin. Kotiovelta pääsee liikkumaan moneen suuntaan ja monella eri välineellä. Kenttiä löytyy monen lajin harrastamiseen, joten kovin pitkiä harrastusmatkoja ei tarvitse kärsiä.

**Rajakylä - liikkujan paratiisi? Se on tietysti liikkujasta itsestään kiinni...**

**Kirjoittaja:** Liikuntasosiologi, FT, Arto Tiihonen. [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi) ja [www.facebook.com/miksi.liikun](https://www.facebook.com/miksi.liikun), Rajislainen vuodesta 1995.