

# MIKSILIIKUN TOIMINTAMALLI, TUOTTEET & PALVELUT 1/2018

FT Arto Tiihonen  
[www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi),  
MiksiLiikun ry. &  
CongCreator CC Oy

# UUSI TOIMINTAMALLI

## Mitä meiltä saat

- Harrastusmuotoinen [www.miksi liikun.fi](http://www.miksi liikun.fi) - sivujen ylläpito on nyt laajentunut yritysjä vapaaehtoistoiminnaksi.
- Arto Tiihonen työskentelee tästä lähin **CongCreator CC** Oy:ssa ja **MiksiLiikun ry.** (rekisteröitävänä) toimii yhdistysmuotoisesti liikkumisen ja aktiivisuuden lisäämiseksi.
- Tsekkaa, mitä meiltä saat...

# 2018

## PALVELUISTA & TUOTTEISTA

- ◉ Tänä vuonna teemoina ovat:
- ◉ Vaikuttavaa osaamista yhteiseksi hyväksi &
- ◉ Mukaan oppimaan.
- ◉ Esittelemme tässä muutamia palveluita ja tuotteita, mutta tarjonta kasvaa jatkuvasti ja räätälöimme mielellämme teille sopivat palvelut ja tuotteet.
- ◉ Seuraavilla sivuilla lyhyet kuvaukset teemoista, asiantuntijatoiminnan ja tuotteiden hinnat sekä muutaman tuotteen esittely ja tarjoushinnat.
- ◉ Tilaa meiltä MiksiLiikun -uutiskirje ([arto@artotiihonen.fi](mailto:arto@artotiihonen.fi)) ja seuraa [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi) -sivua, niin tiedät jatkossakin, mitä voit meiltä saada.

# VAIKUTTAVAA OSAAMISTA YHTEISEKSI HYVÄKSI

- Aivan liian moni ei ole löytänyt liikkumisen tai aktiivisuuden merkitystä elämässään huonojen kokemusten vuoksi.
- Aivan liian moni nuori urheilija ei pääse tavoitteeseensa.
- Emme osaa ohjata ja tukea heitä riittävän hyvin ja vaikuttavasti - se on myönnettävä.
- Sekin on myönnettävä, että uutta on opiskeltava ankarasti, jotta onnistumme tehtävässämme paremmin.

# MUKAAN OPPIMAAN

- Oppiminen on mukavaa - tai olisi hienoa, jos niin olisi. Ongelmamme onkin, että me kaikki emme opi samalla tavalla.
- Olisiko ratkaisu kokemuksellisessa oppimisessä?
- Itse uskon niin reilun 30 vuoden kokemuksella tutkimus- ja kehitystyötä sekä ohjaajien opettamista.
- Jos haluat tulla mukaan oppimaan, niin saat minulta henkilökohtaista ohjausta, runsaasti työkaluja ja ainakin gradutason tietomäärän.

# NÄITÄ & MUITA TEEMOJA SOPIMUKSEN MUKAAN

## Asiantuntijatoiminta: teemat

Liikkumisen lisääminen: miksi liikun

Kokemuksellinen oppiminen: ohjaaminen & valmennus

Seura- ja järjestötoiminnan kehittäminen

Liikuntakulttuurin käsitteet ja käytännöt

Ikäpolvien ja sukupuolien yhteistoiminta

Jalkapallokulttuurin analyysi & kehittäminen

Urheilun ja liikunnan muutos

# ASIAANTUNTIJATOIMINTA & HINNAT

Asiantuntijatoiminta	Hinta	Hinta (alv)
Luento (60min)	350	434
Blogi	200	248
Työpaja (3h)	600	744
Muut työt (ohjaus etc. 6h)	330	409,2
Koulutusprosessi (12 kk)/organisaatio	2400	2976
Ohjausprosessi (12 kk)/yksilö	1800	2232

# PALVELUT & TUOTTEET

## Tarjoukset ja normihinnat

- Tarjouksia nyt:
- Kokemusohjaamisen koulu: 12 kk, 1800€ + alv 24%. Etu 50%. Kaksi oppilasta: 2400€ + alv 24%. Etu jopa 75%.
- Päivä kuukaudessa järjestöille 200 eurolla: 12 kk, 2400€ + alv 24%. Etu 62%.
- Kysy myös luentoja, työpajoja, blogeja, hankeohjaamista etc. Avajaistarjouksia jopa puoleen hintaan.



# BLOGIT

## Liikuttavia tekstejä

- Blogit sisältävät jatkossakin persoonallisia tulkintojani (liikunta)kulttuurista. Teemoina 2018 ainakin **urheilukieli**, hiihtäminen, **kokemuksellinen oppiminen**, liikuntapolitiikka, **jalkapallokulttuuri** & **järjestötoiminnan kehittäminen**.
- Miksiliikun FB-sivuilta löydät linkit uusiin blogipostauksiin ja siellä käydään kiinnostavia keskusteluja eri aiheista.

# RETKET KOHTI PAREMPAA TULEVAISUUTTA

## Tule mukaan toimintaan

- Haluatko tutkia, kehittää tai työskennellä kanssamme? Ota yhteyttä, niin katsotaan, mitä voimme tehdä yhdessä.
- Yhteisiä oppimisprosesseja, opinnäyteohjausta, koulutusta & muuta kumppanitoimintaa.
- Ota yhteyttä: [arto@artotiihonen.fi](mailto:arto@artotiihonen.fi), 0405329131.