



Naiset etsivät miehiä

Olethan mukava, liikuntaa pelkäämätön, huumorintajuinen ja uudesta innostuva. Sinua odottavat Lahdessa kesällä 2013 aurinko ja ihanat naiset, liikunnan ilo ja elämykset. Etsimme sinua tositarkoituksella osallistumaan ja esiintymään Sun Lahti voimistelun suur tapahtumaan 6. -9.6.2013.

Etsinnän tavoitteena on saada kasaan ryhmä, jossa on mukana vähintään 50 miestä. Ryhmä opettelee yhdessä liikuntaohjelman, joka esitetään Sun Lahden Gaalanäytöksessä lauantaina 8.6.2013 Isku Areenalla. Ohjelma on kuntoliikuntahenkkinen, jossa on kaksi eri roolivaihtoehtoa. Toisessa välineenä on jättipallo ja toisessa voimavanne (paino 1 kg). Ohjelma sopii kaikille aikuisikäisille miehille kuntoon katsomatta. Ohjelma koostuu helpoista perusvoimistelu- ja kuntoliikkeistä, eikä edellytä voimistelutaustaa. Tärkeintä on tsemppihenki, huumorimieli ja kiinnostus liikuntaan.

Miten mukaan?

Jotta voit osallistua Sun Lahti voimistelun suur tapahtumaan, sinun tulee olla voimistelu-seuran jäsen, jonka kautta saat hankittua Sun Lahti -osallistujapassin. Voit olla yhteydessä oman paikkakuntasi lähiseuraan tai Voimisteluliittoon, josta saat lisätietoa seuroista.

Ohjelman on suunnitellut Marja Kallioniemi. Koko porukan yhteisiä harjoituksia pidetään

- ke 24.10.2012 klo 19.00-21.00
- to 29.11.2012 klo 18.00-20.00
- ke 15.5.2013 (aika tarkentuu myöhemmin)

Harjoitukset pidetään Helsingin ranskalais-suomalaisessa koulussa osoitteessa Rauman tie 4, 00350 Hki. Lisäksi ohjelmaa harjoitellaan Kisakallion Urheiluopiston maisemissa Lohjanjärven rannalla maaliskuussa 2013 (noin 5 tuntia).

Ohjelmaan liittyvät välineet, jättipallo ja voimavanne, hankitaan yhdessä. Välineen hinta on noin 20€/kpl. Seuran jäsenmaksut vaihtelevat seuroittain. Sun Lahti -osallistujapassin hinta on 94€/hlö. Passin hinta ei sisällä majoituksia eikä ruokailuja. Passi sisältää osallistumisoikeuden ja esiintymismahdollisuuden lisäksi mm. tapaturmavakuutuksen, paikalliskuljetuksia, opaskirjasen ja tapahtumatuotteen. Osallistuja pääsee nauttimaan erilaisista ohjelmista tapahtuman aikana, tarjolla on sekä voimistelu-elämyksiä, kokeilupisteitä että viihteellistä iltaohjelmaa.

**Olethan etsimämme mies! Ota koppi ja tartu haasteeseen!
Tule mukaan kokemaan iloa ja elämyksiä Lahteen kesällä 2013!**

Ole yhteydessä, kerromme tapahtumasta mielellämme lisää
www.sunlahti.fi tai puh. 09 5490 3370/Klara Westerlund

Suomen Voimisteluliitto www.voimistelu.fi