

Arto Tapio Tiihonen, 8.3.1960: Valikoitu CV

Koulutus

1979: Ylioppilastutkinto, Mikkelin Lyseon lukio.

1990: Liikuntatieteiden kandidaatin tutkinto: 19.12.1990. Jyväskylän yliopisto, liikuntatieteellinen tiedekunta.

1996: Liikuntatieteiden lisensiaatin tutkinto, 19.6.1996. Jyväskylän yliopisto, liikuntatieteellinen tiedekunta.

2002: Filosofian tohtorin tutkinto, 28.3.02. Jyväskylän yliopisto, yhteiskuntatieteellinen tiedekunta.

2018: Tuotekehitystyön erikoisammattitutkinto. Rastor Oy.

Opintoja myös urheiluvalmennuksesta (JY), sisällöntuottamisesta internetiin, rentoutus- ja hengitysterapiasta, tiedotusopista, nais- ja miestutkimuksesta.

Työkokemus

2018- KokemusValmentaja, CongCreator CC Oy.

2016-2017: vapaa tutkija, tietokirjailija, tiedetoimittaja, blogisti, kouluttaja.

2015-2016: Erikoistutkija, Turun yliopisto historian, kulttuurin ja taiteen tutkimuksen laitos.

2014-2015: vapaa tutkija, tietokirjailija, tiedetoimittaja, blogisti, kouluttaja.

2011-2014: tutkija, Ikäinstituutti, tietokirjailija, tiedetoimittaja

2004-2010: toimialapäällikkö, Ikäinstituutti

2004-: tuntiopettaja, Lahden ammattikorkeakoulu, Liikunnan laitos/Haaga-Helia amk, Vierumäen yksikkö

2002-2004: tutkija, Lahden ammattikorkeakoulu, Liikuntainstituutti Pajulahti;

2002: viestintäpäällikkö, Liikuntatieteellinen Seura ry.;

2000-2002: tutkija, Valtion liikuntaneuvosto, erityisliikunnan jaosto, OPM;

1999-2001: projektipäällikkö (Sukupuoli & urheiluvalmennus -projekti, kouluttaja, tutkija, toimittaja, CongCreator Oy (SLU));

1994-1998: tutkija, Valtion liikuntaneuvosto, liikuntatieteellinen jaosto, OPM;

Luottamus- ja asiantuntijatehtävät

2017- Outward Bound Finland ry:n hallitus

2016- Senioriliikkeen hallitus.

2015- Boosti-hankkeen konsulttija

2015- Mun juttu –hankkeen konsulttija

2011-2014: Kolmaslähde –hankkeen (ESR) ohjausryhmän puheenjohtaja

2009: Kulttuurin hyvinvointivaikutusten toimintaohjelma (OKM), ohjausryhmän jäsen

2008-2009: Ikääntyminen ja liikunta –konferenssin (Masters & Mentors 09), Lahti 2009, tieteellisen tmk:n puheenjohtaja;

2005-2011: Ikäinstituutin (RAY) Voimaa vanhuuteen –ohjelman johtoryhmän jäsen.

2005- 2007: Miessakit ry:n hallituksen puheenjohtaja;

2004- 2006: Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU): eettisen valiokunnan asiantuntijajäsen;

2003-2007: Valtion liikuntaneuvosto (VLN), erityisliikunnan jaoston jäsen;

2002-2003: Tasa-arvoasiain neuvottelukunnan (TANE/STM), tutkimusjaoston jäsen;

1998-1999: Valtion liikuntaneuvoston (VLN) jäsenyys;

1998-1999: VLN:n erityisliikunnan jaoston puheenjohtajuus;

1994-1995: Opetusministeriön Naisen asema liikuntakulttuurissa (Piikkarit) – työryhmän jäsenyys;
1994-1997: Uudenmaan läänin liikuntalautakunnan jäsenyys;
1993-1995: Helsingin kaupungin liikuntalautakunnan jäsenyys;

Opinnäytetöiden ohjaus ja tarkastus

Kati Kauranen (2013) Väitöskirjan ohjausryhmän jäsen. JY: Liikuntatieteellinen tdk.
Tiina Pusa (2012): Väitöskirjan esitarkastus, Aalto yliopisto, Taideteollinen korkeakoulu.
Sami Luimula (2011): Väitöskirjan esitarkastus, JY: Liikuntatieteiden tdk (2012 toimin ohjaajana).
Haaga-Helia amk/Lamk, Vierumäen yksikkö (2011): vastasin suuresta määrästä opinnäytetöiden ohjausta ja tarkastuksesta (tsekkaa).
Anne-Maria Vesalainen (2008): Lisensiaatintyön ohjaus, Sibelius-akatemia
Kirsi Hämäläinen (2008): Väitöskirjan ohjaus, JY: Liikunta- ja terveystieteiden tdk.
Antti Nikander (2007): Väitöskirjan ohjaus, JY: Liikunta- ja terveystieteiden tdk.
Hanna Vilka (2005): Väitöskirjan esitarkastus: HY: Valtiotieteellinen tdk.
Tommi Panzar (2005): Lisensiaatintyön tarkastus, JY: Liikunta- ja terveystieteiden tdk.
Tuomas Mali (2004): Taiteellisen tohtorintutkinnon kirjallisen työn tarkastus, Sibelius-Akatemia
Erkki Kujala (2003): Väitöskirjan esitarkastus, JY: yhteiskuntatieteellinen tdk.
Kirsi Hämäläinen (2003): Lisensiaatintyön ohjaus, JY: Liikunta- ja terveystieteiden tdk.
Esa Rovio (2002): Väitöskirjan ohjaus, JY: Liikunta- ja terveystieteiden tdk.
Mikko Innanen (2001): Väitöskirjan ohjaus, JY: Liikunta- ja terveystieteiden tdk.
Harri Rintala (2001): Lisensiaatintyön tarkastus. JY: Liikunta- ja terveystieteiden tdk.
Mikko Innanen (2000): Lisensiaatintyön tarkastus. JY: yhteiskuntatieteellinen tdk.
Maija Koljonen (2000): Lisensiaatintyön ohjaus, JY: Liikunta- ja terveystieteiden tdk.
Runsaasti pro gradujen ja amk-opinnäytteiden ohjauksia.

Tutkimus- ja kehityshankkeet

Ote-projekti. Opiskelijoiden liikunta ja hyvinvointihanke (suunnittelu, johto). Opiskelijoiden liikuntaliitto ry. 1992-1994. Liikunta-Suomi –hanke (OPM/SLU). OPM-rahoitus.
Isät, pojat ja urheilu –projekti. Likes-tutkimuskeskus (suunnittelu, ohjaus). 1995-1997. OPM-rahoitus.
SuVaa valmennukseen –projekti. (suunnittelu, toteutus). SLU/OPM. 1999-2001. OPM-rahoitus.
Voimaa vanhuuteen –ohjelma. Ikäihmisten voima- ja tasapainohanke (suunnittelu, johtoryhmä). Ikäinstituutti. 2005-2011. RAY-rahoitus. <http://www.voimaavanhuuteen.fi/fi/etusivu/>
VaVerO-hanke. Vapaaehtoistoiminnan tutkimus- ja kehityshanke (suunnittelu, johto, toteutus). Ikäinstituutti. 2007-2011. RAY-rahoitus. <http://www.vapaaehtoiseksi.fi>
Laaja-alaisen toimintakyvyn tutkimus- ja kehityshanke (Laato). Ikäinstituutti. 2007-2014 (useita alahankkeita). Tutkija ja ohjausryhmän jäsen.
Kolmaslähde –hanke (ohjausryhmä ja puheenjohtaja). 2008-2014. Rahoittavana viranomaisena toimii Lapin elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus. Kolmas lähde koordinoi opetus- ja kulttuuriministeriön ESR-kehittämishjelmaa ”Kulttuuri-, liikunta- ja nuorisalojen kolmas sektori hyvinvointipalvelujen tarjoajana”.
Kulttuurin hyvinvointivaikutusten toimintaohjelma Kulttuurista hyvinvointia (työryhmän jäsen). Opetus- ja kulttuuriministeriö. 2009-2010.
Vapari-hanke (ohjausryhmä). Laurea amk, Aalto yliopisto. 2009-2011.
Perusselvitys vertaistuotannosta (asiantuntijaryhmän jäsen). Valtioneuvoston kanslia (e2-ajatuspaja). 2010.
Ikäpolitiikasta elämäntutkimuspolitiikkaan (asiantuntijaryhmän jäsen). Työ- ja elinkeinoministeriön (TEM). 2010-2011.

Päijät-Hämeen terveysliikunnan Living Lab – terveysliikkujan ääni –hanke (tieteellinen ja asiantuntijaryhmä, töiden ohjaaja). Lahden ammattikorkeakoulu & Lahti School of Innovation. 2010-2011.

Elämänkulku ja ikäpolvet –hanke (suunnittelu, toteutus). Vanhustyön keskusliitto & Ikäinstituutti. 2011-2014. RAY-rahoitus. www.ikapolvet.fi

Liikuntakulttuurin käsitetutkimus. Opetus- ja kulttuuriministeriö. 2013-2014.

Urheiluseurojen ja urheilun lajiliittojen toimintatapatutkimus. Opetus- ja kulttuuriministeriö. 2015-2016.

Lisäksi erittäin monessa hankkeessa vierailevana asiantuntijana, luennoitsijana ja kouluttajana.

Palkinnot

Opetusministeriön ja SLU:n Liikuntakulttuurin tasa-arvotyön Piikkarit-palkinto, 2002.

Väestöliiton Tirkistys tulevaisuuteen tunnustuspalkinto 2006.