

## Blogit ja kolumnit 2011-2018

Arto Tiihonen

### 2018

Tiihonen A. 2018. Hiihtelijän kirja 1: helppohan se on hiihtää, kun keuhkot pelaa...

(<https://www.miksiliikun.fi/2018/02/27/hiihtelijan-kirja-1-helppohan-se-on-hiihtaa-kun-keuhkot-pelaa/>).

Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 27.2.2018.

Tiihonen A. 2018. "Kyllä sieltä mitalia lähdetään hakemaan" (<https://www.miksiliikun.fi/2018/02/25/kylla-sielta-mitalia-lahdetaan-hakemaan/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 25.2.2018.

Tiihonen A. 2018. "Yhdessä joukkueen kanssa voitetaan ja hävitään"

(<https://www.miksiliikun.fi/2018/02/16/yhdessa-joukkueen-kanssa-voitetaan-ja-havitaan/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 16.2.2018.

Tiihonen A. 2018. Teen parhaani ja... – ei kai taas tätä! (<https://www.miksiliikun.fi/2018/02/10/teen-parhaani-ja-ei-kai-taas-tata/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 10.2.2018.

Tiihonen A. 2018. Urheilukieli – suomi – sanakirja olympialaisten seuraajille

(<https://www.miksiliikun.fi/2018/02/07/urheilukieli-suomi-sanakirja-olympialaisten-seuraajille/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 7.2.2018.

Tiihonen A. 2018. Urheiluväkikö ilman tarinaa? (<https://www.miksiliikun.fi/2018/01/24/urheiluvakiko-ilman-tarinaa/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 24.1.2018.

Tiihonen A. 2018. Kansa tukemaan huippu-urheilua (<https://www.miksiliikun.fi/2018/01/18/kansa-tukemaan-huippu-urheilua/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 18.1.2018.

Tiihonen A. 2018. Vuoden 2017 ihmiskoe: aktiivisuus ja sen mittaamisen paradoksit.

(<https://www.miksiliikun.fi/2018/01/16/vuoden-2017-ihmiskoe-aktiivisuus-ja-sen-mittaamisen-paradoksit/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), .2018.

Tiihonen A. 2018. Kulttuuri pidentää ikää – mutta onko se kulttuurin ainut tehtävä?

(<https://www.miksiliikun.fi/2018/01/12/kulttuuri-pidentaa-ikaa-mutta-onko-se-kulttuurin-ainut-tehtava/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), .12.1. 2018.

Tiihonen A. 2018. Minä, Shefki & Esko: demokraatteja ja oligarkkeja.

(<https://www.miksiliikun.fi/2018/01/02/mina-shefki-esko-demokraatteja-ja-oligarkkeja/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 2.1.2018.

### 2017

Tiihonen A. 2017. Minä, Jari & Pekka: Kekkonen vai Koiviston pojat?

(<https://www.miksiliikun.fi/2017/12/31/mina-jari-pekka-kekkonen-vai-koiviston-pojat/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 31.12.2017.

- Tiihonen A. 2017. Veikkauksen epäterve pelimaailma. (<https://www.miksiliikun.fi/2017/12/22/veikkauksen-epaterve-pelimaailma/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 22.12.2017.
- Tiihonen A. 2017. Nousujohteinen jalkapallokaudemme 2017 (<https://www.miksiliikun.fi/2017/11/19/nousujohteinen-jalkapallokaudemme-2017/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 19.11.2017.
- Tiihonen A. 2017. KontU kolmen sukupolven kokemuksen. Kotikenttä 2017. FC KontUn 50-vuotisjulkaisu, toim. Kokkonen, J., 34-36.
- Tiihonen A. 2017. Asiakashan on aina oikeassa... tykkäämiskulttuurin aukipurkua. (<http://omaliikunta.fi/asiantuntijat/asiakashan-on-aina-oikeassa-dot-dot-dot-tykkaamiskulttuurin-aukipurkua>). Blogi Omaliikunta.fi –sivulla 2.10. 2017.
- Tiihonen A. 2017. Tolkun analyysit Susijengin ja Lentisäijien EM-kisoista – mutta myös peliä kehittäviä vaihtoehtotulkintoja. (<https://www.miksiliikun.fi/2017/09/12/tolkun-analyysit-susijengin-ja-lentisaijien-em-kisoista-mutta-myo-pelia-kehittavia-vaihtoehtotulkintoja/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 12.9. 2017.
- Tiihonen A. 2017. LiHy-uudistus – liikunnallista hyvinvointia insentiivien avulla yksilöille ja organisaatioille. (<https://www.miksiliikun.fi/2017/08/18/lihy-uudistus-liikunnallista-hyvinvointia-insentiivien-avulla-yksiloille-ja-organisaatioille/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 18.8.2017.
- Tiihonen A. 2017. Liikkuvan ihmisen ikäkokemus – ikä on vain sana (<https://www.miksiliikun.fi/2017/07/05/liikkuvan-ihmisen-ikakokemus-ika-on-vain-sana/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 5.7. 2017.
- Tiihonen A. 2017. EmPee-Kissat – historian lehtien havinasta nostoa tulevaan? (<https://www.miksiliikun.fi/2017/06/06/empee-kissat-historian-lehtien-havinasta-nostoa-tulevaan/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 6.6.2017.
- Tiihonen A. 2017. Manu ja jalkapallo – pieniä ja suuria merkityksiä. (<https://www.miksiliikun.fi/2017/05/26/manu-ja-jalkapallo-pienia-ja-suuri-merkityksia/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 26.5. 2017.
- Tiihonen A. 2017. Huonoa peliä vai fiksu kehitystarina? (<https://www.miksiliikun.fi/2017/05/17/huonoa-pelia-vai-fiksu-kehitystarina/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 17.5.2017.
- Tiihonen A. 2017. Aloittamisen vaikeus – jalkapallon ja kirjoittamisen samankaltaisuus. (<https://www.miksiliikun.fi/2017/05/09/alottamisen-vaikeus-jalkapallon-ja-kirjoittamisen-samankaltaisuus/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 9.5.2017.
- Tiihonen A. 2017. Liikkuminen on aina hintansa väärtti! (<https://www.miksiliikun.fi/2017/04/13/liikkuminen-on-aina-hintansa-vaartti/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 2017.
- Tiihonen A. 2017. Ilon itkusta surun itkuun. MM-kisani 3. (<http://www.miksiliikun.fi/2017/03/17/ilon-itkusta-surun-itkuun-mm-kisani-3/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 17.3. 2017.

Tiihonen A. 2017. Miksi mies käy ryhmäliikunnassa? (<http://omaliikunta.fi/asiantuntijat/miksi-mies-kay-ryhmaliikunnassa>) Blogi Omaliikunta.fi –sivulla 17.3. 2017.

Tiihonen A. 2017. Mielikuvia ja vaihtoehtoisia totuuksia Suomen menestyksestä hiihdon MM-kisoissa 2000-luvulla. Minun MM-kisani 4. (<http://www.miksiliikun.fi/2017/03/07/mielikuvia-ja-vaihtoehtoisia-totuuksia-suomen-menestyksesta-hiihdon-mm-kisoissa-2000-luvulla/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 7.3.2017.

Tiihonen A. 2017. Seitkytluvun ikimuistoiset viestikisat! Minun MM-kisani 2. (<http://www.miksiliikun.fi/2017/02/28/seitkytluvun-ikimuistoiset-viestikisat-minun-mm-kisani-2/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 28.2. 2017.

Tiihonen A. 2017. Menen isona Sakopaaneen! Minun MM-kisani 1. (<http://www.miksiliikun.fi/2017/02/23/menen-isona-sakopaaneen-minun-mm-kisani-1/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 23.2. 2017.

Tiihonen A. 2017 Ei niin kaunista, mutta tuntuu hyvältä – liikkumisvuoteni 2016. (<http://www.miksiliikun.fi/2017/02/22/ei-niin-kaunista-mutta-tuntuu-hyvältä-liikkumisvuoteni-2016/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 22.2. 2017.

## 2016

Tiihonen A. 2016. Piireistä verkkoihin. (<http://www.miksiliikun.fi/2016/10/12/piireista-verkkoihin/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 12.10.2016.

Tiihonen A. 2016. Ärhäkkää keskustelua liikuntapolitiikasta vai tutkijapopulismia? (<http://www.miksiliikun.fi/2016/10/04/arhakkaa-keskustelua-liikuntapolitiikasta-vai-tutkijapopulismia/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 4.10. 2016.

Tiihonen A. 2016. Edunvalvonnasta väestön liikuttamiseen (<http://www.miksiliikun.fi/2016/09/08/edunvalvonnasta-vaeston-liikuttamiseen/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 8.9.2016.

Tiihonen A. 2016. Rio-puhetta – suhteellisuudentajuisesti (<http://www.miksiliikun.fi/2016/08/28/rio-puhetta-suhteellisuudentajuisesti/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 28.8.2016.

Tiihonen A. 2016. Rion kootut selitykset – ja nykyaikaiset ratkaisut. (<http://www.miksiliikun.fi/2016/08/23/rion-kootut-selitykset-ja-nykyaikaiset-ratkaisut/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 23.8. 2016.

Tiihonen A. 2016. Poika, sinusta tulee vielä hiihtäjä – urheilijan polut ennen ja nyt (<http://www.miksiliikun.fi/2016/08/15/poika-sinusta-tulee-viela-hiihtaja-urheilijan-polut-ennen-ja-nyt/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 15.8. 2016.

Tiihonen A. 2016. Jalkapalloelämää (<http://www.miksiliikun.fi/2016/08/01/jalkapalloelamaa/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 1.8. 2016.

Tiihonen A. 2016. Jalkapallopäiväkirjoja (<http://www.miksiliikun.fi/2016/07/19/jalkapallopaivakirjoja/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 19.7. 2016.

Tiihonen A. 2016. Jalkapallopuhetta (<http://www.miksiliikun.fi/2016/06/28/jalkapallopuhetta/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 28.6.2016.

Tiihonen A. 2016. Elämä ei ole vain EM-jalkapalloa (<http://www.miksiliikun.fi/2016/06/14/elama-ei-ole-vain-em-jalkapalloa/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 14.6.2016.

Tiihonen A. 2016. Missä on Suomen Leicester – mitä liigapalloilukartasta voi lukea? (<http://www.miksiliikun.fi/2016/06/06/missa-on-suomen-leicester-mita-liigapalloilukartasta-voi-lukea/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 6.6.2016.

Tiihonen A. 2016. Uutta ajattelua ja toimintatapoja etsimässä (<http://www.miksiliikun.fi/2016/06/01/uutta-ajattelua-ja-toimintatapoja-etsimassa/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 1.6. 2016.

Tiihonen A. 2016. Miksi liikun – minkälainen kuntosali sopii minulle? (<http://omaliikunta.fi/asiantuntijat/miksi-liikun-minkalainen-kuntosali-sopii-minulle>). Blogi Omaliikunta.fi – sivulla 9.3. 2016.

Tiihonen A. 2016. Itsenäistymisen eväät. Perhehoito 1/2016, 11.

Tiihonen A. 2016. Liikkumisen kokemukselliset merkitykset kasvatuksen tukena (<http://www.outwardbound.fi/blogit/ammattilaisblogi/liikkumisen-kokemukselliset-merkitykset-kasvatuksen-tukena->) Blogi sivulla [www.outwardbound.fi](http://www.outwardbound.fi), 17.2. 2016.

Tiihonen A. 2016. Toimijuuskokemukset tärkeitä toisten tukemisessa. (<http://omaliikunta.fi/asiantuntijat/toimijuuskokemukset-tarkeit-toisten-tukemisessa>). Blogi Omaliikunta.fi –sivulla 3.2. 2016.

Tiihonen A. 2016. Upeita liikkumisinnovaatioita. (<http://www.miksiliikun.fi/2016/01/23/upeita-liikkumisinnovaatioita/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 23.1. 2016.

Tiihonen A. 2016. 10 vuotta – eikä suotta. (<http://www.miksiliikun.fi/2016/01/19/10-vuotta-eika-suotta/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 19.1.2016.

## 2015

Tiihonen A. 2015. Vähän liikkuvien liikkumispolku – kokemuksellista kotouttamista liikuntakulttuuriin. (<http://www.miksiliikun.fi/2015/12/22/vahan-liikkuvien-liikkumispolku-kokemuksellista-kotouttamista-liikuntakulttuuriin/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 22.12. 2015.

Tiihonen A. 2015. Jalkapallo valossa, varjossa ja kimmaltavassa kauneudessa – näkökulmia vuoden 2015 futikseen. (<http://www.miksiliikun.fi/2015/10/28/jalkapallo-valossa-varjossa-ja-kimmaltavassa-kauneudessa-nakokulmia-vuoden-2015-futikseen/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 28.10.2015.

Tiihonen A. 2015. Ansaittua vai ei? Mitä tarkoittaa, kun ansaitsimme voiton – tai tappion? (<http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/10/Ansaittua-vai-ei.pdf>). Artikkelit blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 28.10.2015.

Tiihonen A. 2015. Kuka on voittava pelaaja eli voiko yksittäinen pelaaja vaikuttaa joukkueen tulokseen? (<http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/10/Kuka-on-voittava-pelaaja-eli-voiko>

[yksitt%C3%A4inen-pelaaja-vaikuttaa-joukkueen-tulokseen.pdf](#)). Artikkelele blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 28. 10. 2015.

Tiihonen A. 2015. Futisvuoden 2015 opetus: jalkapallosta vihdoinkin taktiikkapeli. (<http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/10/Futisvuoden-2015-opetus.pdf>). Artikkelele blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 28.10.2015.

Tiihonen A. 2015. Onko jalkapallo suositeltavaa ikämiehelle? Liikaa kilpailua ja kipua vai merkityksellisempää ja toimintakykyisempää elämää? (<http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/10/Onko-jalkapallo-suositeltavaa-ik%C3%A4miehelle.pdf>). Artikkelele blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 28. 10. 2015.

Tiihonen A. 2015. Keskenikäistä elonkorjuuta. (<http://www.miksiliikun.fi/2015/10/02/keskenikäistä-elonkorjuuta/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 2. 10. 2015.

Tiihonen A. 2015. Love hurts, trust kills – sosiaalinen pääoma ja amerikkalainen unelma. (<http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/10/Lovehurts.pdf>). Artikkelele blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 2. 10. 2015.

Tiihonen A. 2015. Onko Suomi kuin Amerikka? (<http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/10/OnkoSuomiAmerikka.pdf>). Artikkelele blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 2. 10. 2015.

Tiihonen A. 2015. Liikkumaan ihan joka iässä. ([http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/10/Jokai%C3%A4n\\_liikett%C3%A4.pdf](http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/10/Jokai%C3%A4n_liikett%C3%A4.pdf)). Artikkelele blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 2. 10. 2015.

Tiihonen A. 2015. Mikä merkitys liikkeen lisäämisellä on Suomen tulevaisuudelle? ([http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/10/Liikkeen\\_lis%C3%A4mist%C3%A4.pdf](http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/10/Liikkeen_lis%C3%A4mist%C3%A4.pdf)). Artikkelele blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 2. 10. 2015.

Tiihonen A. 2015. Historialliset väkivallan rakenteet ahdistavat naisia. ([http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/10/Mies\\_lehdess%C3%A4.pdf](http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/10/Mies_lehdess%C3%A4.pdf)). Artikkelele blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 2. 10. 2015.

Tiihonen A. 2015. Kaikki haluaisivat olla hyviä ihmisiä. (<http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/10/Hyvi%C3%A4ihmisi%C3%A4.pdf>). Artikkelele blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 2. 10. 2015.

Tiihonen A. 2015. Hei, olen aina osa (jotakin) ryhmää – osallisuuskokemusten merkitys. (<http://omaliikunta.fi/asiantuntijat/hei-olen-aina-osa-jotakin-ryhmaa-osallisuuskokemusten-merkitys>). Blogi Omaliikunta.fi –sivulla 17.9. 2015.

Tiihonen A. 2015. Huuhkajien päävalmentajaksi. (<http://www.miksiliikun.fi/2015/08/03/huuhkajien-paavalmentajaksi/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 3.8. 2015.

Tiihonen A. 2015. Minkäläistä päävalmentajaa Palloliitto hakee? ([http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/08/Mink%C3%A4laista\\_valmentajaa.pdf](http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/08/Mink%C3%A4laista_valmentajaa.pdf)). Artikkelele blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 3.8. 2015.

Tiihonen A. 2015. Pelaajat, pelitavat ja Huuhkajat. ([http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/08/Pelaajat\\_pelitavat.pdf](http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/08/Pelaajat_pelitavat.pdf)). Artikkelele blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 3.8. 2015.

Tiihonen A. 2015. Kommentteja Palloliiton valmennuslinjaan. ([http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/08/SPL\\_Valmennuslinja\\_komentit.pdf](http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/08/SPL_Valmennuslinja_komentit.pdf)). Artikkelit blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 3.8. 2015.

Tiihonen A. 2015. Huuhkajien päävalmentajaksi: lähtökohtia. ([http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/08/Huuhkajien\\_p%C3%A4%C3%A4valmentajaksi\\_l%C3%A4ht%C3%B6kohtia.pdf](http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/08/Huuhkajien_p%C3%A4%C3%A4valmentajaksi_l%C3%A4ht%C3%B6kohtia.pdf)). Artikkelit blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 3.8. 2015.

Tiihonen A. 2015. Voittavan päävalmentajan hakemista. (<http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/08/Voittavan-p%C3%A4%C3%A4valmentajan-hakemista.pdf>). Artikkelit blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 3.8. 2015.

Tiihonen A. 2015. Jos minä olisin päävalmentaja... vapaamuotoinen hakemus Suomen jalkapallomaajoukkueen päävalmentajaksi. (<http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/08/Jos-min%C3%A4-olisin-p%C3%A4%C3%A4valmentaja.pdf>). Artikkelit blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 3.8. 2015.

Tiihonen A. 2015. Voimistelemaan Gymnastradan viitoittamalla tiellä. (<http://www.miksiliikun.fi/2015/07/24/voimistelemaan-gymnastradan-viitoittamalla-tiella/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 24.7.2015.

Tiihonen A. 2015. Rajatilallisia tulkintoja kuplaunioneista. (<http://www.miksiliikun.fi/2015/06/11/rajatilallisia-tulkintoja-kuplaunioneista/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 11.6. 2015.

Tiihonen A. 2015. Rajatiloista toiseen I iikkuminen. ([http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/06/Liikkuminen\\_rajatiloissa-k3.pdf](http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/06/Liikkuminen_rajatiloissa-k3.pdf)). Artikkelit blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 11.6. 2015.

Tiihonen A. 2015. Toukotöitä tekemässä. (<http://www.miksiliikun.fi/2015/05/24/toukotoita-tekemassa/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 24.5. 2015.

Tiihonen A. 2015. Toukotyöt kuvina ja videoina. ([http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/05/Toukoty%C3%B6t2015\\_kuvavideo.pdf](http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/05/Toukoty%C3%B6t2015_kuvavideo.pdf)). Artikkelit blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 24.5. 2015.

Tiihonen A. 2015. Liikunta – urheilun nurja puoli? ([http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/05/Tiihonen\\_SUHS080515\\_tiedote.pdf](http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/05/Tiihonen_SUHS080515_tiedote.pdf)). Tiedote blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 24.5. 2015.

Tiihonen A. 2015. ”Ei siellä pikku hiirulaisiin törmää”. (<http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/05/Ei-siell%C3%A4-pikku-hiirulaisiin-t%C3%B6rm%C3%A4.pdf>). Artikkelit blogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 24.5. 2015.

Tiihonen A. 2015. Satunnaisen matkailijan havaintoja ajasta ja paikoista. (<http://www.miksiliikun.fi/2015/04/29/satunnaisen-matkailijan-havaintoja-ajasta-ja-paikoista/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 29.4. 2015.

Tiihonen A. 2015. Identiteettikokemukset liikunnassa ja urheilussa – rakentamista ja jälleenrakentamista. (<http://omaliikunta.fi/asiantuntijat/identiteettikokemukset-liikunnassa-ja-urheilussa-rakentamista-ja-jalleenrakentamista>). Blogi Omaliikunta.fi –sivulla 24.4. 2015.

Tiihonen A. 2015. Miksi liikut? (<http://www.miksiliikun.fi/2015/03/28/miksi-liikut/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 28.3. 2015.

Tiihonen A. 2015. Onko ReiluPeili myös reilu peli? (<http://www.miksiliikun.fi/2015/03/17/onko-reilupeili-mynos-reilu-peli/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 17.3. 2015.

Tiihonen A. 2015. Tapio Rautavaaran merkitys – Tapsojen tarinat (<http://www.miksiliikun.fi/2015/03/09/tapio-rautavaaran-merkitys-tapsojen-tarinat/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 9.3. 2015.

Tiihonen A. 2015. Tervetuloa leikin maailmaan. ([http://www.kokosuomileikkii.fi/kokosuomileikkii\\_artikkelit/tervetuloa-leikin-maailmaan/](http://www.kokosuomileikkii.fi/kokosuomileikkii_artikkelit/tervetuloa-leikin-maailmaan/)). Blogi sivulla Koko Suomi leikkii, 2.3.2015.

Tiihonen A. 2015. Päiväkirjakosketuksia ja kissavideoita. (<http://www.miksiliikun.fi/2015/03/02/paivakirjakosketuksia-ja-kissavideoita/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 2.3. 2015.

Tiihonen A. 2015. Liikettä kehitykseen – kehitystä liikkeeseen. ([http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/03/Liikett%C3%A4kehitykseen\\_blogi1b.pdf](http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/03/Liikett%C3%A4kehitykseen_blogi1b.pdf)). Artikkeliblogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 2.3. 2015.

Tiihonen A. 2015. Miten Perhehoito tukee isiä? ([http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/03/Perhehoito12015\\_kommentti2.pdf](http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/03/Perhehoito12015_kommentti2.pdf)). Artikkeliblogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 2.3. 2015.

Tiihonen A. 2015. Valmentajapaneli ([http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/03/Valmentajapaneli\\_23012015Vieru.pdf](http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/03/Valmentajapaneli_23012015Vieru.pdf)). Artikkeliblogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 2.3. 2015.

Tiihonen A. 2015. Mielipahasta, katkeruudesta, sananvapaudesta ja niiden ongelmallisuudesta. ([http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/03/Mielipahakommentti\\_Kaaro2015.pdf](http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/03/Mielipahakommentti_Kaaro2015.pdf)). Artikkeliblogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 2.3. 2015.

Tiihonen A. 2015. Liikuntakulttuurin käsitelukutaitoa tarvitaan. ([http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/03/K%C3%A4sitelukutaito\\_jahalu\\_22015.pdf](http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/03/K%C3%A4sitelukutaito_jahalu_22015.pdf)). Artikkeliblogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 2.3. 2015.

Tiihonen A. 2015. Elämyksellisyyttä liikunnassa – riittävästi, muttei liikaa eikä liian vähän. (<http://omaliikunta.fi/asiantuntijat/elamyksellisyytta-liikunnassa-riittavasti-muttei-liikaa-eika-liian-vahan>). Blogi Omaliikunta.fi –sivulla 18.2. 2015.

Tiihonen A. 2015. He eivät tiedä mitä tekevät... (<http://www.miksiliikun.fi/2015/02/17/he-eivat-tieda-mita-tekevät/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 17.2. 2015.

Tiihonen A. 2015. Liikuntakulttuuri on yksi. (<http://www.miksiliikun.fi/2015/02/13/liikuntakulttuuri-on-yksi/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 13.2. 2015.

Tiihonen A. 2015. Liikuntakulttuurin käsitepuu. ([http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/02/2Liikuntakult\\_k%C3%A4sitepuu1.pdf](http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/02/2Liikuntakult_k%C3%A4sitepuu1.pdf)). Artikkeliblogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 13.2. 2015.

Tiihonen A. 2015. Urheilu ja liikunta toimijakentässä. ([http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/02/Liikunta\\_toimijakent%C3%A4ss%C3%A4\\_0215.pdf](http://www.miksiliikun.fi/wp-content/uploads/2015/02/Liikunta_toimijakent%C3%A4ss%C3%A4_0215.pdf)). Artikkeliblogisivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 12.2. 2015.

Tiihonen A. 2015. Liikunta on käsitteenä hyvä renki. (<http://www.miksiliikun.fi/2015/02/11/liikunta-on-kasitteena-hyva-renki/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 11.2. 2015.

Tiihonen A. 2015. Ristipölytys liikuntamuotojen ja urheilulajien välillä. (<http://www.miksiliikun.fi/2015/02/10/ristipolytys-liikuntamuotojen-ja-urheilulajien-valilla/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 10.2. 2015.

Tiihonen A. 2015. Urheilulajit liikuntana. (<http://www.miksiliikun.fi/2015/02/09/urheilulajit-liikuntana/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 9.2. 2015.

Tiihonen A. 2015. Miten liikut, siten olet – vai oletko? (<http://www.miksiliikun.fi/2015/02/06/miten-liikut-siten-olet-vai-oletko/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 6.2. 2015.

Tiihonen A. 2015. Sanomalehtikatsauksesta Some-katsaukseen. (<http://www.miksiliikun.fi/2015/01/26/sanomalehtikatsauksesta-some-katsaukseen/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 26.1. 2015.

Tiihonen A. 2015. Kokemusten kirjo. (<http://omaliikunta.fi/asiantuntijat/kokemusten-kirjo>). Blogi Omaliikunta.fi –sivulla 26.1. 2015.

Tiihonen A. 2015. Liikuntakulttuurista vähäsen. (<http://www.miksiliikun.fi/2015/01/19/liikuntakulttuurista-vahasen/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 19.1.2015.

Tiihonen A. 2015. Liikkumisvuoteni 2014 kuvin, sanoin ja kuviain. (<http://www.miksiliikun.fi/2015/01/15/liikkumisvuoteni-2014-kuvin-sanoin-ja-kuviain/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 15.1.2015.

Tiihonen A. 2015. Liikuttamisen ja liikuttumisen vuosikatsaus 2014. (<http://www.miksiliikun.fi/2015/01/03/liikuttamisen-ja-liikuttumisen-vuosikatsaus-2014/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 3.1. 2015.

## 2014

Tiihonen A. 2014. Liikuttaako – tohtori tulkitsee. (<http://omaliikunta.fi/asiantuntijat/liikuttaako-tohtori-tulkitsee>). Blogi Omaliikunta.fi –sivulla 12.12.2014.



Tiihonen A. 2014. Miksi liikun – miten liikutan. (<http://www.miksiliikun.fi/2014/11/19/miksi-liikun-miten-liikutan/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 19.11.2014.

Tiihonen A. 2014. Käsittämätöntä vai huonosti käsitteellistettyä (<http://www.miksiliikun.fi/2014/09/28/kasittamatonta-vai-huonosti-kasitteellistettya/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 28.9.2014.

Tiihonen A. 2014. Liikuntakausi alkaa – tee tavoitteistasi merkityksellisiä (<http://www.miksiliikun.fi/2014/09/05/liikuntakausi-alkaa-tee-tavoitteista-merkityksellisia/>) Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 5.9.2014.

Tiihonen A. 2014. Mitä opittavaa futiksen MMM-kisoista 2014? (<http://www.miksiliikun.fi/2014/08/18/mita-opittavaa-futiksen-mmm-kisoista-2014/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 18.8.2014.

Tiihonen A. 2014. Uhanalainen mieskokemus. Mielenterveys 3/2014, 47.

Tiihonen A. 2014. Lastuja futiksen maailmasta – MM-kisoista ja muualtakin. (<http://www.miksiliikun.fi/2014/07/17/lastuja-futiksen-maailmasta-mm-kisoista-ja-muualtakin/>) Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 17.7.2014.

Tiihonen A. 2014. Filosofista futista. (<http://www.miksiliikun.fi/2014/07/08/filosofista-futista/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 8.7.2014.

Tiihonen A. 2014. Futista siellä, täällä ja vielä tuollakin... (<http://www.miksiliikun.fi/2014/07/06/futista-siella-taalla-ja-viela-tuollakin/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 6.7.2014.

Tiihonen A. 2014. MM-välihuutoja – Belgia vai Messi? (<http://www.miksiliikun.fi/2014/07/04/mm-valihuutoja-belgia-vai-messi/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 4.7.2014.

Tiihonen A. 2014. Tilastofutista – myytit, tiede ja totuus. (<http://www.miksiliikun.fi/2014/06/27/tilastofutista-myytit-tiede-ja-totuus/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 27.6.2014.

Tiihonen A. 2014. Zlatania peliin... maahanmuuttajat voimavarana (<http://www.miksiliikun.fi/2014/06/19/zlatania-peliin-maahanmuuttajat-voimavarana/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 19.6.2014.

Tiihonen A. 2014. MMM 2014: Pelit alkakoon ja yllätyksiä nähtäköön... (<http://www.miksiliikun.fi/2014/06/12/mmm-2014-pelit-alkakoon-ja-yllatyksia-nahtakoon/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 12.6.2014.

Tiihonen A. 2014. Jalkapallon MMM 2014 – alkupotku. (<http://www.miksiliikun.fi/2014/06/03/jalkapallon-mmm-2014-alkupotku/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 3.6.2014.

Tiihonen A. 2014. Liikunnallista ikäpolvitoimintaa (<http://www.miksiliikun.fi/2014/05/09/liikunnallista-ikapolvitoimintaa/>) Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 9.5.2014.

Tiihonen A. 2014. Ikäpolvitajuista ikäpolvitoimintaa kaikenikäisille ikäpolviolennoille (<http://www.ikainstituutti.fi/sitenews/view/-/nid/185/ngid/1/>). Blogi Ikäinstituutin sivulla, [www.ikainstituutti.fi](http://www.ikainstituutti.fi), 28.4.2014.

Tiihonen A. 2014. Kokemuksellinen toimintakyky – mitä, miksi, milloin? (<http://www.miksiliikun.fi/2014/03/13/kokemuksellinen-toimintakyky-mita-miksi-milloin/>) Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 14.3.2014.

Tiihonen A. 2014. Sosiologi olympialaisissa 3 – ikimuistoksen päivän mietteitä. (<http://www.miksiliikun.fi/2014/02/26/sosiologi-olympialaisissa-3-ikimuistoksen-paivan-mietteita/>) Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 26.2.2014.

Tiihonen A. 2014. Olympiajoukkueen sosiologina 2 – miten selittää hyvä suoritus? (<http://www.miksiliikun.fi/2014/02/24/olympiajoukkueen-sosiologina-2-miten-selittaa-hyva-suoritus/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 24.2..2014.

Tiihonen A. 2014. Olympiajoukkueen sosiologina (<http://www.miksiliikun.fi/2014/02/11/olympiajoukkueen-sosiologina/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 11.2.2014.

Tiihonen A. 2014. Voiko jalkapalloa pelata ilman maaleja? OLL-muistoja ja tulkintoja aiemmilta vuosikymmeniltä (<http://www.oll.fi/voiko-jalkapalloa-pelata-ilman-maaleja-oll-muistoja-ja-tulkintoja-aiemmilta-vuosikymmenilta/>). Blogi Opiskelijoiden liikuntaliiton sivulla, [www.oll.fi](http://www.oll.fi) 4.2.2014.

Tiihonen A. 2014. Respekti lisääntyy – asennepäivitysten aika. Helsingin Sanomat, 4.2.2014.

Tiihonen A. 2014. Eettisiä pohdintoja urheilusta ( <http://www.miksiliikun.fi/2014/02/04/reilupeili-vastaa-eettisiin-kysymyksiin/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 14.1.2014.

Tiihonen A. 2014. Liikuntagaala(ni) 2014 (<http://www.miksiliikun.fi/2014/01/14/liikuntagaalani-2014/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 14.1.2014.

## 2013

Tiihonen A. 2013. Anteeksi ja kiitos – vuoden 2013 muistelua. (<http://www.miksiliikun.fi/2013/12/19/anteeksi-ja-kiitos-vuoden-2013-muistelua/>). Blogi sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 19.12.2013.

Tiihonen A. 2013. Neljän polven kuorotreffit (<http://www.ikapolvet.fi/blogi/entry/neljaen-polven-kuorotreffit>). Blogi sivulla [www.ikapolvet.fi](http://www.ikapolvet.fi), 18.12.2013.

Tiihonen A. 2013. Elämäntietä, ikäpolvet ja urheilijan/ liikkujan polkujen tukeminen. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/?m=201311>), 21.11.2013.

Tiihonen A. 2013. Liikutelkaa toisianne - liikuntakulttuurin pysty- ja vaakasuuntaista kehittämistä (<http://www.svu.fi/?x254132=343705>). Julkaistu Suomen Veteraaniurheiluliiton sivulla [www.svu.fi](http://www.svu.fi), 12.11.2013.

Tiihonen A. 2013. Urheilijan polkua eteenpäin – kohti valintoja. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2013/09/>) 26.9.2013.

Tiihonen A. 2013. Miksi liikun – suorituksia, terveyttä & kokemuksia. (<http://www.miksiliikun.fi/2013/09/10/miksi-liikun-suorituksia-terveytta-kokemuksia/>). Blogiartikkeli sivulla [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 10.9.2013.

Tiihonen A. 2013. Tavoitteista ja sisäisestä motivaatiosta. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2013/08/>) 18.8.2013.

Tiihonen A. 2013. Urheilijoiden poluilla leikkien ja kokiin. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2013/07/>) 29.7.2013.

Tiihonen A. 2013. Monenlaisia remppoja. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2013/07/04/monenlaisia-remppoja/>), [www.miksiliikun.fi](http://www.miksiliikun.fi), 4.7.2013.

Tiihonen A. 2013. Kesäkuun liikutuksia. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2013/06/>) 21.6.2013.

Tiihonen A. 2013. KesäQuussa käsitteitä uusix. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/?m=201306>) 11.6.2013.

Tiihonen A. 2013. Wappua & Futista. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2013/04/>) 30.4.2013.

Tiihonen A. 2013. Hiihtokausi päätökseen Lapissa. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2013/04/>) 2.4.2013.

Tiihonen A. 2013. Vuosi lonkkaleikkauksen jälkeen 5. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2013/03/>) 3.3.2013.

Tiihonen A. 2013. Vuosi lonkkaleikkauksen jälkeen 4 . Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2013/02/11/vuosi-lonkkaleikkauksen-jalkeen-4/>) 11.2.2013.

Tiihonen A. 2013. Vuosi lonkkaleikkauksen jälkeen 3 . Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2013/02/10/vuosi-lonkkaleikkauksen-jalkeen-3/>) 10.2.2013.

Tiihonen A. 2013. Vuosi lonkkaleikkauksen jälkeen 2. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2013/02/07/vuosi-lonkkaleikkauksen-jalkeen-2/>) 7.2.2013.

Tiihonen A. 2013. Vuosi lonkkaleikkauksen jälkeen. Blogi sivulla <http://www.miksiliikun.fi/2013/01/24/vuosi-lonkkaleikkauksen-jalkeen/>) 24.1.2013.

Tiihonen A. 2013. Miten liikkua – pohdintoja. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2013/01/04/miten-liikkua-pohdintoja/>) 4.1.2013.

## **2012**

Tiihonen A. 2012. Miten liikun – liikuntapäiväkirjan kertomaa. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/12/17/miten-liikun/>) 17.12.2012.

Tiihonen A. 2012. Marrasblogi. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/11/13/marrasblogi-2012/>) 13.11.2012.

Tiihonen A. 2012. Liikuntakulttuuri muuttuu (taas)... Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/09/21/liikuntakulttuuri-muuttuu-taas/>) 21.9.2012.

Tiihonen A. 2012. Eloisia päiviä ja iltoja. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/08/30/eloisia-paivia-ja-iltoja/>) 30.8.2012.

Tiihonen A. 2012. Eri-ikäistä ja –kokoista vapaaehtoisuutta (<http://www.vapaaehtoiseksiseniorina.fi/sitenews/view/-/nid/56/ngid/3/>). Julkaistu sivulla [www.vapaaehtoiseksiseniorina.fi](http://www.vapaaehtoiseksiseniorina.fi) , 29.8.2012.

Tiihonen A. 2012. Lontoo 2012 ikäpolvikokemuksena (<http://www.ikainstituutti.fi/blogi/lontoo-2012-ikapolvikokemuksena/>). Julkaistu sivulla [www.ikainstituutti.fi](http://www.ikainstituutti.fi), 15.8.2012.

Tiihonen A. 2012. Yhteenvetoja kuntoutumisestani 2. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/08/08/yhteenvetoja-kuntoutumisestani-2/>) 8.8.2012.

Tiihonen A. 2012. Kuntoutumiseni yhteenvetoja. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/07/24/kuntoutumiseni-yhteenvetoja/>) 24.7.2012.

Tiihonen A. 2012. EM-kisat 2012 – jalkapallosta kokemuksellisesti ja sosiologisesti 4. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/07/08/em-kisat-2012-jalkapallosta-kokemuksellisesti-ja-sosiologisesti-4/>) 8.7.2012.

Tiihonen A. 2012. EM-kisat 2012 – jalkapallosta kokemuksellisesti ja sosiologisesti 3. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/06/27/em-kisat-2012-jalkapallosta-kokemuksellisesti-ja-sosiologisesti-3/>) 27.6.2012.

Tiihonen A. 2012. EM-kisat 2012 – jalkapallosta kokemuksellisesti ja sosiologisesti 2. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/06/19/em-kisat-2012-jalkapallosta-kokemuksellisesti-ja-sosiologisesti-2/>) 19.6.2012.

Tiihonen A. 2012. EM-kisat 2012 – jalkapallosta kokemuksellisesti ja sosiologisesti. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/06/12/em-kisat-2012-jalkapallosta-kokemuksellisesti-ja-sosiologisesti/>) 12.6.2012.

Tiihonen A. 2012. Kuntoutumista ja kevään kiireitä, blogit 13.4.-17.5.2012. Blogit sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/05/22/kuntoutumista-ja-kevaan-kiireita-blogit-13-4-17-5-2012/>) 22.5.2012.

Tiihonen A. 2012. Vapaaehtoistoiminnassa kohti ikäpolvien yhteistoimintaa (<http://www.vapaaehtoiseksiseniorina.fi/app/blog/comments/-/id/17>) Julkaistu sivulla [www.vapaaehtoiseksiseniorina.fi](http://www.vapaaehtoiseksiseniorina.fi) , 11.5. 2012.

Tiihonen A. 2012. Kuntoutumiseni ensimmäiset kuusi viikkoa: 25.2.- 6.4.2012. Blogit sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/04/10/kuntoutumiseni-ensimmaiset-kuusi-viikkoa-25-2-6-4-2012/>) 10.4.2012.

Tiihonen A. 2012. Toipumisesta kohti kuntoutumista: neljäs, viides ja kuudes viikko leikkauksen jälkeen. Blogit sivulla ( <http://www.miksiliikun.fi/2012/03/22/toipumisesta-kohti-kuntoutumista-neljas-viides-ja-kuudes-viikko-leikkauksen-jalkeen/>) 22.3.2012.

Tiihonen A. 2012. Toipumisesta kohti kuntoutusta: kolmas viikko leikkauksen jälkeen. Blogit sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/02/09/toipumisesta-kohti-kuntoutusta-kolmas-viikko-leikkauksen-jalkeen/>) 9.2.2012.

Tiihonen A. 2012. Pressaehdokkaat UKK-kävelytestissä. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/02/09/toipumisesta-kohti-kuntoutusta-kolmas-viikko-leikkauksen-jalkeen/>) 9.2.2012.

Tiihonen A. 2012. Toinen viikko toipumista. Blogit sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/01/30/toinen-viikko-toipumista/>) 30.1.2012.

Tiihonen A. 2012. Toipuminen jatkuu. Blogit sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/01/24/toipuminen-jatkuu/>) 24.1.2012.

Tiihonen A. 2012. Toipumista ja kuntoutusta. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/01/18/toipumista-ja-kuntoutusta/>) 18.1.2012.

Tiihonen A. 2012. Kokemuksellista liikuntaa. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/01/12/kokemuksellista-liikuntaa/>) 12.1.2012.

Tiihonen A. 2012. Esimerkki: Liikuntakokemusten erilaisia merkityksiä. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/01/12/kokemuksellista-liikuntaa/>) 12.1.2012.

Tiihonen A. 2012. Veteraaniyleisurheilijamies – erilainen liikkuja vai malli muille? Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/01/12/kokemuksellista-liikuntaa/>) 12.1.2012.

Tiihonen A. 2012. Reinolle: lisää merkitystä liikuntaan Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/01/12/kokemuksellista-liikuntaa/>) 12.1.2012.

Tiihonen A. 2012. Karppaaminen ja syömisen kokemuksellisuudet Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/01/12/kokemuksellista-liikuntaa/>) 12.1.2012.

Tiihonen A. 2012. Esimerkki: liikuntaa ja terveysliikuntaa Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/01/12/kokemuksellista-liikuntaa/>) 12.1.2012.

Tiihonen A. 2012. Yhden vuoden liikunta-analyysi ja -tulkinta Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/01/12/kokemuksellista-liikuntaa/>) 12.1.2012.

Tiihonen A. 2012. Katsaus liikkumiseeni 2006-2011 Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2012/01/12/kokemuksellista-liikuntaa/>) 12.1.2012.

## **2011**

Tiihonen A. 2011. Vavero-hanke (2007-2011) (<http://www.vapaaehtoiseksiseniorina.fi/app/blog/comments/-/id/16>). Julkaistu sivulla [www.vapaaehtoiseksiseniorina.fi](http://www.vapaaehtoiseksiseniorina.fi), 2.12.2011.

Tiihonen A. 2011. Kokemuksellista liikuntaa. Blogit sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2011/11/24/173/>) 24.11.2011.

Tiihonen A. 2011. Liikkuminen ja urheileminen on kokemuksellista toimintaa – katsaus tutkimushistoriaani. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2011/11/24/173/>) 24.11.2011.

Tiihonen A. 2011. Ymmärryksestä sovelluksiin: miten ihmiset saataisiin liikkumaan? . Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2011/11/24/173/>) 24.11.2011.

Tiihonen A. 2011. Pelkkiä hyviä elämyksiäkö vain – liiku identiteettiäsi rakentaen osallistuvaksi toimijaksi. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2011/11/24/173/>) 24.11.2011.

Tiihonen A. 2011. Minä väitän: Eläkekattumaa vapaaehtoistyöstä! Eläketurvakeskus, 15.11.2011. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2011/11/24/173/>) 24.11.2011.

Tiihonen A. 2011. Miten minusta tulisi (seniori)tanssija? . Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2011/11/24/173/>) 24.11.2011.

Tiihonen A. 2011. Oma laji, paras laji – mutta ei pidä väheksyä muitakaan liikuntamuotoja. Blogi sivulla (<http://www.miksiliikun.fi/2011/11/>) 24.11.2011.

Tiihonen A. 2011. Eri-ikäinen minä (<http://www.ikapolvet.fi/blogi/entry/eri-ikainen-minae>). Julkaistu sivulla [www.ikapolvet.fi](http://www.ikapolvet.fi), 5.9.2011.

Tiihonen A. 2011. Terveisiä maaseudulta. (<http://www.vapaaehtoiseksiseniorina.fi/app/blog/comments/-/id/15>) Julkaistu sivulla [www.vapaaehtoiseksiseniorina.fi](http://www.vapaaehtoiseksiseniorina.fi), 18.8.2011.

Tiihonen, Arto (2011) Vapaaehtoistoiminta on kokemuksellista (<http://www.vapaaehtoiseksiseniorina.fi/app/blog/comments/-/id/14>). Julkaistu sivulla [www.vapaaehtoiseksiseniorina.fi](http://www.vapaaehtoiseksiseniorina.fi), 12.4..2011.

Tiihonen A. 2011. Nyt kaikki tulevaisuutta muistelemaan (<http://www.ikainstituutti.fi/blogi/nyt-kaikki-tulevaisuutta-muistelemaan/>). Julkaistu sivulla [www.ikainstituutti.fi](http://www.ikainstituutti.fi), 21.2.2011.

Tiihonen A. 2011. ”Onko vapaaehtoisia?” (<http://www.ikainstituutti.fi/blogi/onko-vapaaehtoisia/>). Julkaistu sivulla [www.ikainstituutti.fi](http://www.ikainstituutti.fi), 21.2.2011.

Tiihonen A. 2011. Sopeutumista ja vallankumouksia (<http://www.ikainstituutti.fi/blogi/sopeutumista-ja-vallankumouksia/>). Julkaistu sivulla [www.ikainstituutti.fi](http://www.ikainstituutti.fi), 21.2.2011.

Tiihonen A. 2011. Tavaton talvi (<http://www.ikainstituutti.fi/blogi/tavaton-talvi/>). Julkaistu sivulla [www.ikainstituutti.fi](http://www.ikainstituutti.fi), 21.2.2011.

Karvinen E. ja Tiihonen A. 2011. Vapaaehtoistoiminta on tärkeää ikäihmisille (<http://www.ikainstituutti.fi/blogi/vapaaehtoistoiminta-tarkeaa-ikaihmisille/>). Julkaistu sivulla [www.ikainstituutti.fi](http://www.ikainstituutti.fi), 21.2.2011.

## 2010

Tiihonen A. 2010. Alkuvaikeuksia ja hankkeen rajauksia. Julkaistu sivulla (<http://www.vapaaehtoiseksiseniorina.fi/app/blog/comments/-/id/13>) 29.9.2010.

