

KOKEMUS- OHJAAMISEN KOULU: SISÄLTÖESITTELY

Liikunnanohjaajille, opettajille ja
personal trainereille

FT, LitL Arto Tiihonen

CongCreator CC Oy

www.miksiliikun.fi

MIKSI KOKEMUSOSAAMISTA ?

Tavoitteena liikkuvia ja aktiivisesti tekeviä ihmisiä

- Aivan liian moni ei ole löytänyt liikkumisen tai aktiivisen tekemisen merkitystä elämässään huonojen kokemusten vuoksi.
- Emme osaa ohjata ja tukea heitä riittävän hyvin ja vaikuttavasti, jos emme ota huomioon kokemuksiamme.
- Tavoitteenamme pitää olla merkityksellisten liikkumis- ja tekemiskokemusten lisääminen ohjattaviemme arkeen.
- Kokemusohjaamisen koulussa opimme tukemaan ohjattaviamme kokemuksellisesti.

SISÄLTÖESITTELY

- 1) Kokemuksellinen oppiminen: käsitteet & toimivat käytännöt
- 2) Liikkumisen/tekemisen itsearviointi: oma ja asiakkaan/oppilaan lähtötilanne
- 3) Liikkumisen/tekemisen kokemusten itsearviointi ja tulkinta: oma ja asiakkaan/oppilaan lähtötilanne & tavoitteiden asettaminen
- 4) Kokemuksellinen oppiminen käytännössä: käsitteiden, käytäntöjen & itsearviointien hyödyntäminen ohjauksessa ja opettamisessa
- 5) Kokemuksellinen oppiminen jatkuu: Loppu-/väliarvioinnit, tulkinnat & opitun hyödyntäminen jatkossa.

KOKEMUKSELLINEN OPPIMINEN:

1. Käsitteet & toimivat käytännöt

- Opit kokemuksellisen oppimisen peruskäsitteet teoriassa ja itse kokien
- Kontaktioppimista 2 tuntia/vaihe
- Etäoppimista 8 tuntia/vaihe
- Aineistona power point -esityksiä, videoluentoja & runsaasti artikkeleita.

LIKKUMISEN/ TEKEMISEN ITSEARVIOINTI

2. Oma ja asiakkaan/oppilaan lähtötilanne

- Opit arvioimaan omaa ja asiakkaan liikkumista/ tekemistä
- Teet vuosiarvioinnit kaikesta liikkumisesta/ tekemisestä saamallaasi arviointitaulukolla.
- Opit tulkitsemaan liikkumisen/ tekemisen monimuotoisuutta ja määriä yksinkertaisesti.
- Saat työkalun itsearviointiin ja materiaaleja analyysaja varten (ks. Vaihe 1)

LIIKKUMISEN/ TEKEMISEN KOKEMUSTEN ITSEARVIOINTI JA TULKINTA

3. oma ja asiakkaan/oppilaan lähtötilanne & tavoitteiden asettaminen

- Opit tekemään liikkumisen/ tekemisen kokemukselliset itsearviointit, analysoimaan ja tulkitsemaan niitä.
- Teet ohjattavasi kokemusprofiilit eri liikkumisten/ tekemisten näkökulmista.
- Saat perusteellista ohjausta itsearviointien analysointiin ja tulkintaan sekä realististen tavoitteiden asettamiseen.
- Saat sopivat välineet ja tulkintaa helpottavat monenlaiset materiaalit käyttöösi.

KOKEMUKSELLINEN OPPIMINEN KÄYTÄNNÖSSÄ:

4. käsitteiden, käytäntöjen & itsearviointien hyödyntäminen ohjauksessa ja opettamisessa

- Opit käyttämään hyväksesi kokemuksellisuuksia ja ohjattavasi kokemusprofiileja käytännön ohjaus- ja opetustyössäsi.
- Saat ohjausta ja vinkkejä ohjaukseesi.
- Räätelöimme yhdessä ohjattavallesi sopivan liikkumis- / tekemishjelman ja päiväkirjan.

KOKEMUKSELLINEN OPPIMINEN JATKUU

5. Loppuarvioinnit, tulkinnat & opitun hyödyntäminen jatkossa.

- ◎ Opit arvioimaan ohjattavasi liikkumisessa/ tekemisessä, kokemuksissa ja niiden merkityksissä tapahtuneita muutoksia.
- ◎ Opit käyttämään arviointien tuloksia ohjattavasi hyödyksi.
- ◎ Opit käyttämään kokemuskoulussa oppimiasi asioita oman ohjaamisesi kehittämisessä.

KOKEMUSOHJAAAMISEN KOULU: (6-12 KK OHJATTAVASTA RIIPPUEN)

Kokemusohjaamisen koulu						
Vaihe/kuukausi	1	2	3	4	5	6
1. Kokemuksellinen oppiminen: käsitteet						
2. Liikkumisen/tekemisen itsearviointi:						
3. Liikkumisen/tekemisen kokemusten itsearviointi ja tulkinta						
4. Kokemuksellinen oppiminen käytännössä						
5. Kokemuksellinen oppiminen jatkuu						

OPETUS, ETÄOPPIMINEN & MATERIAALIT

Kokemusohjaamisen koulu			
Vaihe/tehtävät/tuntimäärät/materiaalit	Kontakti-opetus	Etä-oppiminen	Materiaalit
1. Kokemuksellinen oppiminen: käsitteet	2	8	4
2. Liikkumisen/tekemisen itsearviointi:	2	4	2
3. Liikkumisen/tekemisen kokemusten itsearviointi ja tulkinta	2	8	4
4. Kokemuksellinen oppiminen käytännössä	2	8	2
5. Kokemuksellinen oppiminen jatkuu	2	8	2
Yhteensä	10	36	14

KOKEMUSOHJAAMISEN KOULU

TARJOUS SINULLE (6 KK)

Kokemusohjaamisen koulu, 6 kk				
Tunnit & materiaalit/hinta	Tunnit	a'hinta	yhteensä	hinta + alv
Kontaktiopetus	8	55	440	545,6
Etäoppiminen	36	25	900	1116
Materiaalit	14	5	70	86,8
Yhteensä	58		1410	1748,4

Kokemusohjaamisen koulu	Hinta€	Tarjous-hinta€	Etu€
Tarjous sinulle	1748	900	848

TARJOUS KOKEMUSOHJAAMISEN KOULUSTA SINULLE

- ◉ Ilmaiseksi en voi erikoisasiantuntijan palveluksia tarjota, mutta kovin monilla ohjaajilla, opettajilla tai PT:llä ei myöskään ole varaa markkinahinnoiteltuihin palveluihin. Siksi tämä tarjous
- ◉ Otan KOKEMUSOHJAAMISEN KOULUUN muutamia oppilaita vuodeksi. Koulussa oppilaat saavat kehittää ammattitaitoaan kokemuksellisen oppimisen asiantuntijan kanssa vuoden ajan.

900€ tai 1800€

Tule kehittymään

MITÄ SAAT & MITÄ OPIT

- Saat yksilöllistä ja kokemuksellista ohjausta.
- Saat toimivia ja yhdessä räätälöitäviä materiaaleja ja työkaluja asiakkaittesi ohjaamisen ja tukemisen parantamiseksi.
- Saat ainakin gradutason tiedot ja itsellesi sopivat työkalut, joilla teet työsi paremmin ja bisnekseksi menestyksekkäämmin.

Uusia käytännöllisiä työkaluja

Paljon tietoa & hyötyä bisnekseen

MIKSI JUURI SINÄ?

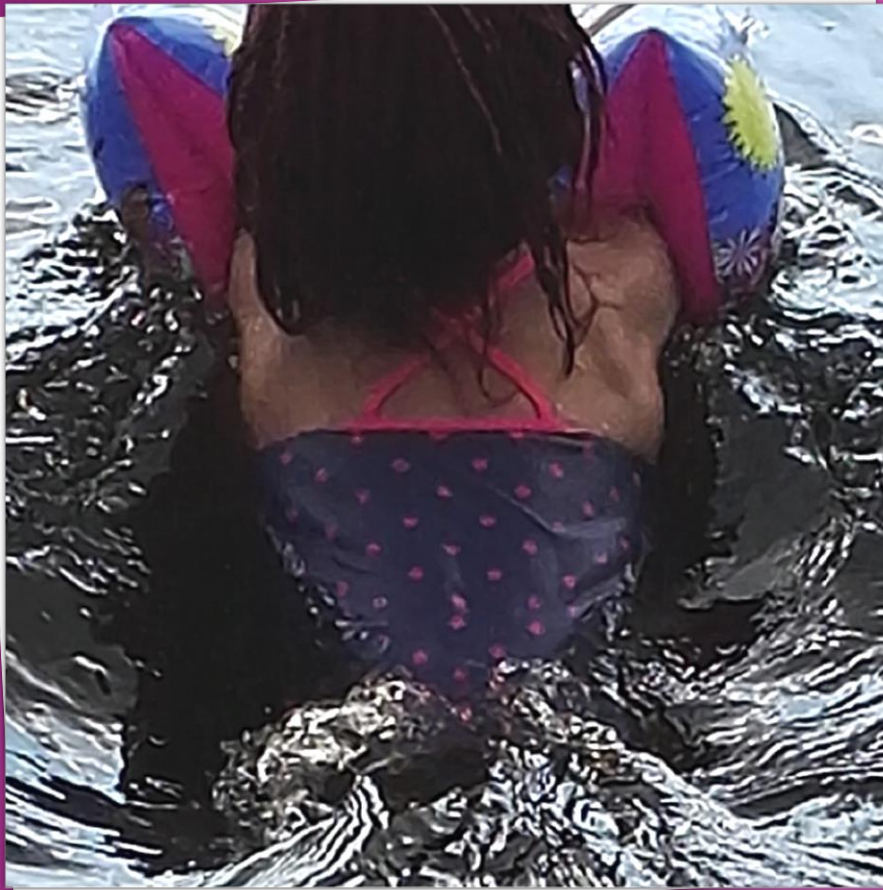
- ◉ Sinä olet halukas kehittämään itseäsi ja sitoudut vuoden kestävään oppimisprosessiin, joka on haastava ja kokemuksellinen seikkailu täynnä yllättäviäkin merkityksiä.
- ◉ Sinulla on vaativa asiakas tai asiakkaita, joiden ohjaamisen/valmentamisen voit ottaa mukaan tähän oppimisprosessiin. Hänen liikkumiskokemuksiaan ja saamaansa sosiaalista tukeaan arvioidaan ja hän on valmis arvioimaan niitä itse.
- ◉ Sinä annat koulun loputtua rehellistä palautetta oppimisestasi ja sitoudut antamaan meille vuoden ajan arviointitietoa siitä, miten asiakkaasi ja sinä olet kehittyneet.
- ◉ Sinä allekirjoitat salassapitosopimuksen, jolla turvataan, etteivät yrityksemme keskeneräiset tuotteet leviä ulkopuolisille. Valmiit tuotteet sinä ja yrityksesi saatte aikanaan tarjoushinnoilla.

KIINNOSTUITKO - MITÄ NYT?

- Ehdotan, että tapaamme ja kerron lisää koulustani ja oppimisprosessista tammi-maaliskuun 2018 aikana (myöhemmin hinta nousee).
- Sopimuksen tehtyämme koulu alkaa heti tai haluamasi ajankohtana.
- FT, LitL Arto Tiihonen
- CongCreator CC Oy
- +358405329131
- arto@artotiihonen.fi
- www.miksiliikun.fi
- www.facebook.com/miksi.liikun

Ehdotus

Ota yhteyttä



TULE OPPIMAAN!

Kokemuksesta oppii...

FT, LitL Arto Tiihonen

CongCreator CC oy

+358405329131

arto@artotiihonen.fi

www.miksiliikun.fi

www.facebook.com/miksi.liikun